

GUIDE DES PRODUITS  
EUROPE | FRANÇAIS



dōTERRA™





## L'HISTOIRE DE dōTERRA™

Au printemps 2008, un groupe de professionnels de soins de santé et d'hommes d'affaires, partageant des expériences personnelles communes liées à l'utilisation des huiles essentielles et à leurs bienfaits pour la santé, a décidé de s'associer autour d'un objectif commun : apporter une nouvelle référence mondiale dans le secteur des huiles essentielles. Ils souhaitaient se démarquer en proposant des produits s'adressant à tous : des novices aux experts en huiles essentielles.

Leur réflexion était la suivante : « Et si nous propositions une nouvelle alternative de bien-être efficace au monde entier ? », « Et si une approche plus généraliste des huiles essentielles permettait d'accéder à cette nouvelle alternative de bien-être ? », « Et si nous pouvions nous procurer, tester et fabriquer des huiles essentielles de qualité supérieure, plus pures et plus puissantes que n'importe quelles autres huiles essentielles actuellement disponibles sur le marché ? », « Et si nous pouvions former un partenariat professionnel avec de grands hôpitaux, médecins, scientifiques et leaders d'opinion, qui représenterait un gage incontestable de l'efficacité des huiles essentielles à l'échelle mondiale ? ».

Ils conclurent que, grâce au travail et à l'implication de tous les collaborateurs partageant une passion et une vision communes, ils pouvaient et pourraient créer un nouveau mode d'utilisation des huiles essentielles. Forts de cette conviction, la société dōTERRA, terme dérivé du latin signifiant « Don de la terre », a alors vu le jour. La première offre dōTERRA, composée de 25 huiles essentielles simples et de 10 mélanges d'huiles essentielles, a été commercialisée le 25 avril 2008 pour le plus grand bonheur des experts et adeptes des huiles essentielles qui ont immédiatement salué la qualité supérieure des huiles essentielles éprouvées dōTERRA.

Depuis sa création, dōTERRA connaît une ascension fulgurante qui lui a permis de développer sa gamme de produits de bien-être et de diversifier son offre d'huiles essentielles.





## NOTRE MISSION

*Chez dōTERRA, nous nous engageons à partager les bienfaits des huiles essentielles de la plus haute qualité avec le monde entier en nous appliquant à :*

- Découvrir et développer des produits à base d'huiles essentielles de qualité supérieure grâce à un réseau de botanistes, chimistes, scientifiques spécialisés dans le domaine de la santé et des professionnels de santé ayant tous de solides connaissances académiques et pratiques.
- Produire nos produits à base d'huiles essentielles conformément aux normes les plus exigeantes du secteur en matière de qualité, de pureté et d'innocuité (CPTG pour « Certified Pure Tested Grade™ »).
- Distribuer nos produits à l'échelle locale par le biais de Conseillers Bien-Être qui, depuis leur domicile, se chargeront de présenter, d'informer et de vendre les produits de bien-être dōTERRA par contact direct avec les clients et à l'échelle mondiale par le biais de boutiques en ligne personnalisées.
- Permettre à toute personne intéressée d'apprendre à utiliser les huiles essentielles éprouvées et de la plus haute qualité comme solution alternative de bien-être auto-administrée.
- Inciter les professionnels de santé en médecine traditionnelle et alternative à encourager la réalisation d'études approfondies et l'utilisation des huiles essentielles dans la pratique médicale moderne.

Les produits de bien-être à base d'huiles essentielles de dōTERRA™ sont exclusivement commercialisés par des Conseillers Bien-Être qui contactent directement les clients, mais aussi dans des boutiques en lignes personnalisées, ainsi que dans les centres de bien-être et spas situés aux États-Unis et à l'étranger. Pour commander, contactez le Conseiller Bien-Être qui vous a remis ce guide de produits ou contactez-nous par téléphone à l'un des numéros indiqués sur la dernière page de ce guide pour trouver un conseiller dans votre pays. Vous pouvez, vous-aussi, devenir Conseiller-Bien-Être !

**POUR COMMANDER :** Consultez la dernière page

## SOMMAIRE

- 4 QUE SONT LES HUILES ESSENTIELLES ?
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
- 6 UTILISATIONS DES HUILES ESSENTIELLES
- 7 PREMIERS PAS
- 8 HUILES ESSENTIELLES SIMPLES
- 14 MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES
- 18 dōTERRA TOUCH™
- 20 KITS ET COLLECTIONS
- 22 KIDS COLLECTION
- 24 AROMATOUCHE TECHNIQUE™
- 26 DIFFUSEURS
- 28 UTILISATION ESSENTIELLE
- 30 dōTERRA AIR™
- 32 DEEP BLUE™
- 34 dōTERRA SERENITY™
- 36 dōTERRA ON GUARD™
- 38 SOINS DE LA PEAU
- 44 dōTERRA™ SPA
- 46 SOINS CAPILLAIRES  
dōTERRA SALON ESSENTIALS™
- 48 HEALING HANDS
- 50 COMPLÉMENTS
- 58 dōTERRA SMART & SASSY™
- 60 dōTERRA WOMEN



## Que sont les **HUILES ESSENTIELLES ?**

Les huiles essentielles sont des composés aromatiques naturels qui se trouvent dans les graines, l'écorce, les tiges, les racines, les fleurs et d'autres parties d'une plante. Leurs parfums sont agréables et très prononcés. Si vous avez déjà reçu une rose en cadeau, marché à côté d'un champ de lavande ou senti l'odeur de la menthe fraîchement coupée, alors vous n'êtes pas étranger aux qualités aromatiques des huiles essentielles. Les huiles essentielles peuvent vous apaiser, vous détendre et provoquer des réponses émotionnelles fortes. Cependant, l'utilisation des huiles essentielles s'étend bien au-delà de leurs vertus odorantes.

Au fil de l'histoire, les huiles essentielles ont été utilisées dans diverses cultures en raison de leurs propriétés bénéfiques pour la santé. Les tendances actuelles favorisant des approches plus holistiques des soins auto-administrés et la reconnaissance scientifique grandissante des pratiques alternatives en matière de santé incitent à redécouvrir les bienfaits profonds des huiles essentielles sur notre santé. Nombre d'entre elles ont de puissantes propriétés purifiantes. Chacune disposant d'une structure chimique unique, leur utilisation par application locale permet d'obtenir des bienfaits ciblés. Certaines huiles peuvent être utilisées comme produits diététiques pour plus de vitalité et de bien-être.

### Méthodes d'extraction

Les huiles essentielles sont généralement extraites via un processus de distillation à la vapeur à basse température, où la vapeur circule sous pression à l'intérieur de la plante, permettant ainsi de libérer ses huiles essentielles par la vapeur. Lorsque le mélange huile-vapeur se refroidit, l'eau et les huiles se séparent et l'huile est recueillie sous sa forme pure. Pour garantir la production d'extraits d'huiles de la plus haute qualité et dotées d'une composition chimique exacte, la température et la pression doivent être étroitement surveillées. Une chaleur et une pression insuffisantes empêcheront la libération de l'huile. Dans le cas contraire, la composition chimique et la teneur d'un extrait seront affectées.

Tout aussi déterminante que le processus d'extraction rigoureusement contrôlé, la sélection méticuleuse des espèces et parties de plantes spécifiques récoltées au meilleur moment, lorsque la concentration de leurs composés d'huiles essentielles est la plus élevée, permet d'obtenir des extraits d'huiles essentielles éprouvées de qualité. À la fois un art et une science, ce processus complexe nécessite des producteurs et distillateurs expérimentés travaillant main dans la main pour obtenir un produit de qualité supérieure.







## CPTG - Certified Pure Tested Grade™

Les huiles essentielles dōTERRA™ CPTG (Certified Pure Tested Grade) sont des composés purs, naturels et aromatiques soigneusement extraits des plantes. Elles ne contiennent aucun additif ou ingrédient artificiel qui diluerait leurs composés actifs et sont exemptes de tout produit contaminant ou autre résidu chimique.

Tout comme il est important de veiller à ce que nos huiles ne contiennent aucun produit contaminant, nos huiles doivent contenir les niveaux requis de composés actifs pour garantir leur efficacité et leur innocuité. De nombreuses huiles essentielles prétendent être de qualité thérapeutique et même si certaines sont pures, leur composition chimique est rarement soumise à des normes de test rigoureuses. Les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) subissent des tests croisés par spectrométrie de masse et chromatographie gazeuse afin de vérifier la pureté et la teneur de la composition de l'extrait contenu dans chaque lot.

dōTERRA travaille en étroite collaboration avec un réseau mondial regroupant les meilleurs chimistes et producteurs d'huiles essentielles afin de sélectionner les bonnes espèces de plantes, cultivées dans des environnements aux conditions optimales et soigneusement récoltées au meilleur moment. Les composés aromatiques des plantes sont savamment extraits par des distillateurs expérimentés et soumis à des analyses chimiques afin de garantir leur pureté et leur composition. Aujourd'hui, les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) sont réputées pour être les plus sûres et les plus efficaces au monde.

### *Testé, de toute confiance.*

Tous les produits de bien-être aux huiles essentielles dōTERRA sont soumis à des normes tout aussi strictes en matière d'innocuité et d'efficacité. Guidée par notre Conseil Scientifique, dōTERRA ne s'associe qu'à des partenaires industriels et de développement parmi les plus exigeants du secteur qui respectent la certification BPF et jouissent d'une bonne réputation pour leurs travaux d'innovation et la qualité supérieure de leurs produits. Chaque produit dōTERRA est conçu pour dépasser les exigences et les attentes de ses clients en matière de résultat.







## Utilisations

Les huiles essentielles sont utilisées pour tout un éventail d'applications de bien-être émotionnel et physique. Elles peuvent être utilisées seules ou mélangées à d'autres, selon l'expérience de l'utilisateur et les bienfaits recherchés. L'utilisation des huiles essentielles s'effectue généralement de l'une des trois manières suivantes : diffusion aromatique, application locale sur la peau ou par voie interne sous la forme de compléments alimentaires. Les huiles essentielles sont extrêmement simples à utiliser et peuvent aussi changer votre vie. Un utilisateur déjà familiarisé à l'utilisation des huiles essentielles peut aider un novice à vivre une expérience plus bénéfique et plus agréable.

Les huiles essentielles sont naturelles et inoffensives. Elles n'ont que quelques, voire aucun, effets indésirables lorsqu'elles sont utilisées conformément aux indications. Cependant, en raison de leur forte concentration, elles doivent être utilisées avec précaution. Veillez à n'utiliser que des huiles essentielles pures, mais aussi à respecter toutes les mises en garde et instructions affichées sur leurs étiquettes. Évitez tout contact avec les yeux et avec l'intérieur du canal auditif. En cas de rougeur ou d'irritation suite à l'application locale d'une huile essentielle, ajoutez une huile végétale, telle que l'huile de coco fractionnée, sur la zone affectée (les huiles essentielles ne peuvent pas être diluées dans l'eau). Si vous êtes enceinte ou sous suivi médical, nous vous conseillons de contacter votre médecin avant l'utilisation d'huiles essentielles.





# Premiers PAS

Les huiles essentielles s'utilisent d'une manière tout à fait simple pour des résultats hautement satisfaisants. Toutefois, les novices peuvent se sentir perdus face à la multitude d'huiles disponibles et leurs innombrables associations et applications de bien-être. Pour faire vos premiers pas dans le monde des huiles essentielles, nous recommandons trois huiles : Lavande, Citron et Menthe poivrée. Ces trois huiles essentielles, figurant parmi nos huiles les plus populaires, vous fourniront, ainsi qu'à votre famille, une expérience unique grâce à leurs propriétés bénéfiques sur votre vie.



## KIT INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES MEILLEURE VENTE

Idéal pour les novices, le kit « Introduction aux huiles essentielles » contient tout le nécessaire pour vous initier aux bienfaits des huiles essentielles doTERRA™. Contenu du kit :

- Huile essentielle de Lavande (flacon de 5 ml)
- Huile essentielle de Citron (flacon de 5 ml)
- Huile essentielle de Menthe poivrée (flacon de 5 ml)

### LAVANDE *Lavandula angustifolia*

- Appliquez sur la plante des pieds ou sur un oreiller avant le coucher
- Mélangez aux sels de bain pour une expérience relaxante dans votre bain
- Appliquez délicatement pour apaiser une peau exposée au soleil
- Appliquez sur le dos, les mains ou les pieds d'un enfant agité ou turbulent
- Sert à calmer et à apaiser des irritations cutanées passagères
- Calmez une peau sensible et apaisez les pores de la peau après une épilation
- Appliquez sur vos lèvres sèches avant de passer un baume à lèvres
- Mélangez à la Menthe poivrée pour un massage vivifiant du cuir chevelu
- Ajoutez à une lotion pour un massage relaxant des mains

### CITRON *Citrus limon*

- Versez une goutte dans une bouteille d'eau en verre ou dans la carafe d'eau du restaurant
- Diffusez de manière aromatique ou appliquez localement pour retrouver votre équilibre émotionnel
- Ajoutez à une goutte de miel et prenez par voie interne pour apaiser votre gorge
- Diluez avec de l'huile de coco pour un massage quotidien des ongles
- Versez une goutte d'huile essentielle de Citron et de Menthe poivrée sur votre brosse à dents après utilisation
- Diffusez dans une pièce pour neutraliser les mauvaises odeurs
- Élimine chewing-gum, étiquettes adhésives et taches de gras sur vos vêtements
- Nettoyez les surfaces planes de votre cuisine et les appareils électroménagers en acier inoxydable
- Ajoutez à de l'huile d'olive afin d'obtenir un mélange non toxique pour cirer vos meubles

### MENTHE POIVRÉE *Mentha piperita*

- Prenez une goutte par voie interne pour soulager une indigestion ou des maux de ventre passagers
- Utilisez avec de l'huile essentielle de Citron pour un rinçage efficace et rafraîchissant de votre bouche
- Utilisez en diffusion aromatique ou en application locale pour créer une vapeur revigorante
- Ajoutez à une compresse d'eau froide ou dans un bain de pieds pour vous rafraîchir en cas de chaleur excessive
- Inhalez pour un effet apaisant et tonifiant lors d'un long trajet
- Ajoutez à votre shampooing et après-shampooing pour un massage stimulant des cheveux et du cuir chevelu
- Prenez par voie interne avec de la Lavande et du Citron pour vous protéger contre les affections saisonnières
- Diffusez à l'heure des devoirs

# HUILES ESSENTIELLES SIMPLES

La gamme d'huiles essentielles simples dōTERRA™ est composée des meilleurs extraits aromatiques au monde à l'heure actuelle. Chaque huile essentielle fournit l'essence vivante de sa plante source, délicatement distillée des plantes qui sont cultivées et soigneusement récoltées aux quatre coins du monde. La pureté et la teneur de chaque huile essentielle sont soumises à des normes strictes. Réunies dans une magnifique palette d'énergies végétales, nos huiles essentielles peuvent être utilisées seules ou mélangées pour obtenir des bienfaits personnalisés.







**THUYA**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Thuja plicata | 5 ml

Connu sous le nom de « arbre de vie », le Thuya est majestueux par sa taille et riche en bienfaits.

- Pour une peau nette et radieuse
- Agent purifiant
- Arôme apaisant



**BASILIC**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Ocimum basilicum | 15 ml

Apprécié pour ses effets réparateurs, le basilic est aussi couramment utilisé pour ses propriétés apaisantes.

- Agit comme agent apaisant pour une peau propre, nette et saine
- Stimule la vivacité intellectuelle
- Apporte une touche herbacée à vos plats



**BERGAMOTE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus bergamia | 15 ml

Obtenu suite à la pression à froid de la peau de son fruit, la Bergamote se démarque des autres huiles essentielles d'agrumes.

- Arôme calmant et apaisant
- Fréquemment utilisée en massothérapie pour des bienfaits apaisants
- Appliquez sur votre peau sous la douche, et profitez de ses bienfaits purifiants



**POIVRE NOIR**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Piper nigrum | 5 ml

À la fois stimulant et riche en saveurs, le poivre noir est utilisé pour relever vos plats et contient des antioxydants puissants.

- Relève le goût des aliments
- Haute teneur en monoterpènes et sesquiterpènes
- Appliquez sur la peau pour ressentir une sensation de chaud



**TANASIE BLEUE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Tanacetum annuum | 5 ml

L'huile essentielle de Tanaisie bleue est extraite d'une plante méditerranéenne annuelle aux fleurs jaunes. Huile importante dans le mélange doTERRA Deep Blue, la Tanaisie bleue apaise l'esprit et le corps.

- Appliquez sur la peau pour une sensation apaisante
- Sa couleur bleu profond peut tacher les surfaces, les tissus et la peau; nous vous recommandons de l'utiliser avec prudence et de la diluer
- Haute teneur en chamaluzène et sabinène



**CARDAMOME**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Elettaria cardamomum | 5 ml

De la même famille que le gingembre, la cardamome est une épice chère, connue pour ses bienfaits sur les systèmes digestif et respiratoire.

- Une épice très aromatique pour cuisiner et faire des pâtisseries
- Facilite la respiration
- Favorise l'apaisement des maux de ventre



**CANNELLE DE CHINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cinnamomum cassia | 15 ml

De la même famille que la cannelle, la Cannelle de Chine dégage un parfum agréable et est utilisée depuis plusieurs millénaires.

- Diffuse un arôme chaleureux et revigorant
- Utilisée en cuisine en remplacement de la cannelle
- Apaise le corps en application locale



**GENÉVRIER DE VIRGINIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Juniperus virginiana | 15 ml

Le Genévrier de Virginie a un parfum chaud, boisé et balsamique propice à la relaxation.

- Ajoutez quelques gouttes à votre lotion tonique ou à votre crème hydratante pour profiter de ses bienfaits purifiants
- Pour une peau nette et radieuse
- Propice à la relaxation



**CORIANDRE (FEUILLES)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Coriandrum sativum | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles de la coriandre, l'huile essentielle de Coriandre (feuilles) est couramment utilisée pour son parfum frais et sa saveur.

- Arôme frais et purifiant
- Se marie bien avec les huiles essentielles d'agrumes
- Apporte une tonalité fraîche et aromatique à vos plats



**ÉCORCE DE CANNELLE DE CEYLAN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Souvent utilisée comme épice, la cannelle présente aussi de nombreux bienfaits pour la santé.

- Versez dans de l'eau chaude ou du thé et buvez pour calmer une gorge irritée
- Remplacez la cannelle moulue par quelques gouttes de Cannelle dans vos plats préférés
- Renforce la santé buccale



**SAUGE SCLARÉE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Salvia sclarea | 15 ml

La sauge sclarée est connue pour ses propriétés apaisantes et calmantes.

- Procure un effet apaisant pendant le cycle menstruel
- Mélangez-la à la Camomille romaine et versez quelques gouttes dans l'eau de votre bain pour vous détendre
- Pour des cheveux et un cuir chevelu en pleine santé



**CLOU DE GIROFLE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Connu comme épice de cuisine, le Clou de girofle offre de nombreux bienfaits.

- Pour des dents et des gencives en bonne santé
- Souvent utilisé comme épice en cuisine
- Propriétés antioxydantes



**COPAIBA**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Copaifera reticulata, officinalis,  
coriacea, et langsdorffii | 15 ml

Utilisé dans leurs pratiques médicales traditionnelles par les autochtones au Brésil, le Copaiba est proche du poivre noir. L'huile de Copaiba est très souvent utilisée dans les produits cosmétiques et les parfums.

- Contient des propriétés antioxydantes
- Pour une peau nette et lisse
- Réduit l'apparence des imperfections



**CORIANDRE (GRAINES)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Coriandrum sativum | 15 ml

Son utilisation étant très répandue dans différentes cultures, l'huile essentielle de Coriandre offre une multitude de bienfaits.

- Appliquez sur peau grasse pour un teint net
- Appliquez sur la peau pour un effet apaisant
- Apporte une touche herbacée à de nombreux plats



**CYPRÈS**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Distillée à partir des brindilles et du feuillage du cyprès, l'huile essentielle de Cyprès est réputée pour ses propriétés vivifiantes et utilisée dans les spas.

- Renforce les sens
- Appliquez localement pour un effet vivifiant et vitalisant
- Atténue l'effet peau grasse



**PIN DOUGLAS**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Obtenu à partir de jeunes pins de Nouvelle-Zélande, l'exceptionnelle huile essentielle de Pin Douglas contribue à la sensation de dégagement des voies aériennes, purifie la peau et crée un environnement stimulant.

- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires
- Nettoyant et purifiant pour la peau
- Motive la bonne humeur et stimule la concentration



**EUCALYPTUS**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles d'eucalyptus, l'huile essentielle d'Eucalyptus contient des composants aux nombreux bienfaits.

- Procure un sentiment de détente
- Renforce la santé buccale et rafraîchit l'haleine
- Contribue à une sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires



**FENOUIL**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Utilisé depuis des siècles, le Fenouil offre de nombreux effets bénéfiques et se distingue par son arôme de réglisse.

- Un complément savoureux pour les soupes, les sauces et les salades
- Appliquez localement pour calmer et apaiser
- Procure un sentiment de confiance et de vitalité



**ENCENS**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Boswellia carterii, frereana,  
et sacra | 15 ml

L'une des huiles essentielles les plus précieuses de l'Antiquité, l'Encens est une huile très polyvalente, bénéfique et utilisée dans de nombreuses applications.

- Réduit l'apparence des imperfections et rajeunit la peau
- Procure un sentiment de détente et d'équilibre émotionnel
- Apaise la peau

Voir page 18 pour l'Encens de la gamme Touch



**GÉRANIUM**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Connu pour ses bienfaits apaisants sur les émotions, le Géranium est aussi un ingrédient couramment utilisé dans les produits de soin de la peau.

- Appliquez directement sur la peau ou lors d'un bain de vapeur facial en aromathérapie pour redonner éclat à votre peau
- Appliquez sur la peau après la douche pour un effet adoucissant
- Versez quelques gouttes dans votre shampoing ou après-shampoing pour redonner brillance et éclat à vos cheveux



**GINGEMBRE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Zingiber officinale | 15 ml

L'huile essentielle doTERRA Gingembre provient du rhizome frais du gingembre. Le Gingembre est principalement connu pour son goût sucré.

- Arôme prononcé et apaisant
- Une épice très populaire utilisée partout dans le monde
- Procure une sensation de chaleur sur la peau



**PAMPLEMOUSSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus X paradisi | 15 ml

Énergisant et vivifiant, le Pamplemousse est réputé pour ses bienfaits purifiants.

- Favorise la bonne humeur
- Apporte une touche acidulée et acide à vos plats
- Stimule la concentration



**MANDARINE VERTE**  
**NOUVEAU**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus nobilis | 15 ml

L'huile essentielle de Mandarine verte provient du fruit non mûri du mandarinier. Elle est dotée de propriétés qui favorisent les sentiments apaisants et peuvent apporter un soutien quand elle est consommée par voie orale.

- Favorise des sentiments apaisants
- Prenez une à deux gouttes pour soutenir une fonction et une réponse immunitaires saines



**HÉLICHRYSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Helichrysum italicum | 5 ml

Obtenu suite à la distillation de la grappe de fleurs de cette plante vivace, l'Hélichryse est l'une des huiles essentielles les plus précieuses et les plus recherchées.

- Réduit l'apparence des rides
- Masse au niveau des tempes et sur la nuque pour un effet apaisant
- Aide à retrouver un teint éclatant de jeunesse





**BAIE DE GENIÈVRE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Juniperus communis | 5 ml

Utilisée depuis plusieurs siècles pour ses bienfaits sur la santé, la Baie de genièvre a un arôme boisé, épicé et pourtant frais.

- Agit comme tonifiant naturel de la peau
- Apporte une touche épicée à vos sauces et desserts
- Apaise et ancre les émotions



**LAVANDE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Lavandula angustifolia | 15 ml

Depuis des millénaires, la Lavande est appréciée pour son arôme incomparable et ses bienfaits pour la santé.

- Couramment utilisée pour ses qualités apaisantes et relaxantes
- Apaise des irritations cutanées passagères
- Propriétés relaxantes pour retrouver un sommeil paisible

Voir page 18 pour la Lavande de la gamme Touch



**CITRON**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Citrus limon | 15 ml

Cette huile très populaire a de nombreuses utilisations et présente de nombreux avantages. Elle est pressée à froid à partir de zeste de citron pour préserver sa nature délicate et ses propriétés puissantes.

- Propriétés revigorantes et énergisantes pour contribuer à l'amélioration de l'humeur
- Apporte une touche acidulée à vos plats
- Un complément efficace pour les nettoyants ménagers et savons



**CITRONNELLE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Utilisée depuis longtemps dans la cuisine asiatique et antillaise pour son arôme et son parfum subtils, la Citronnelle offre de nombreux bienfaits.

- Associez-la avec une huile végétale pour un massage relaxant
- Renforce la vigilance et favorise les pensées positives
- Apporte une touche fumée et herbacée à vos plats



**CITRON VERT**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Citrus aurantifolia | 15 ml

Le Citron vert, qui se caractérise par son odeur piquante d'agrumes, est une huile incontournable de votre collection d'huiles essentielles.

- A une influence positive sur l'humeur grâce à ses propriétés stimulantes et vivifiantes
- Favorise l'équilibre émotionnel et le sentiment de bien-être
- Arôme acidulé et sucré



**MARJOLAINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Origanum majorana | 15 ml

Aussi surnommée « wintersweet » ou « joie des montagnes », la Marjolaine peut être utilisée en cuisine et a aussi des effets bénéfiques pour le bien-être.

- Un complément chaleureux et herbacé en cuisine
- Arôme apaisant
- Contribue au bien-être général en prise orale



**ARBRE À THÉ**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Plus communément connue sous le nom de « Tea Tree » ou « Arbre à Thé », l'huile essentielle de Mélaleuca contient 90 composés différents pour une multitude d'applications.

- Bienfaits purifiants et rajeunissants pour les cheveux, la peau et les ongles
- Propriétés purifiantes
- Contribue à une peau saine

Voir page 19 pour l'Arbre à thé de la gamme Touch



**MÉLISSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Melissa officinalis | 5 ml

La Mélisse, notre huile essentielle la plus rare, a un parfum d'agrumes à la fois sucré et frais, mais offre aussi tout un éventail de bienfaits.

- Apaise les tensions et les états nerveux
- Propice à la relaxation et favorise un sommeil reposant
- Rajeunit la peau et les cheveux



**MYRRHE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Commiphora myrrha | 15 ml

La Myrrhe, utilisée de diverses manières depuis plusieurs siècles, de la méditation à l'embaumement, est encore couramment recommandée de nos jours.

- Favorise l'équilibre émotionnel et le sentiment de bien-être
- Offre des propriétés purifiantes, plus particulièrement pour la bouche et la gorge
- A des effets apaisants sur la peau et aide à retrouver un teint lisse et éclatant



**ORIGAN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Origanum vulgare | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles d'origan, l'huile essentielle d'Origan s'adapte aux utilisations traditionnelles et modernes.

- Apporte une touche épicée et herbacée à vos plats
- Offre des avantages antioxydants
- Procure une sensation de chaleur sur la peau. (Toujours diluer avec une huile végétale avant d'appliquer directement sur la peau.)

Voir page 19 pour l'Origan de la gamme Touch



**PATCHOULI**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Pogostemon cablin | 15 ml

Le Patchouli est facilement reconnaissable grâce à son parfum riche, musqué et sucré si caractéristique.

- Permet de retrouver un équilibre émotionnel
- Favorise un teint lisse et éclatant
- Atténue les imperfections, les rides et les problèmes de peau



**MENTHE POIVRÉE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Mentha piperita | 15 ml

Très appréciée de nos clients, la Menthe poivrée offre une multitude de bienfaits.

- Renforce et ravive les sens
- Soulage les maux de ventre
- Renforce la santé buccale

Voir page 19 pour la Menthe poivrée de la gamme Touch



**BILLES DE MENTHE POIVRÉE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Mentha piperita | 125 billes

Découvrez tous les bienfaits vivifiants et revalorisants des billes solubles de Menthe poivrée.

- Renforcent les fonctions respiratoires et orales
- Soulagent les maux d'estomac passagers
- Offrent tous les bienfaits de l'huile essentielle de Menthe poivrée



**PETITGRAIN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus aurantium | 15 ml

Avec son parfum frais et légèrement herbacé, le Petitgrain a de nombreuses utilisations.

- Arôme apaisant et relaxant
- Favorise un sommeil récupérateur
- Propriétés antioxydantes



**BAIES ROSES** NOUVEAU!  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Schinus molle | 5 ml

L'huile essentielle de Baies roses est distillée à partir du fruit du faux-poivrier odorant, un arbre sacré dans la culture inca. Une excellente huile pour pimenter votre prochain repas.

- Créez un massage apaisant en associant une à deux gouttes avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA
- Procure un sentiment de vigilance
- L'huile essentielle de baies roses peut remplacer l'huile essentielle de poivre noir pour relever les plats



**CAMOMILLE ROMAINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Anthemis nobilis | 5 ml

La plus polyvalente des camomilles, la Camomille romaine est extraite de la fleur, qui ressemble à une marguerite, de la camomille romaine.

- Appliquez sur la plante des pieds à l'heure du coucher
- Pour des cheveux et un cuir chevelu en pleine santé
- Diffuse un parfum doux et floral qui apaise l'esprit



**ROMARIN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Rosmarinus officinalis | 15 ml

Ingrédient sacré dans les civilisations grecques, romaines, égyptiennes et hébraïques, les utilisations du romarin sont multiples.

- Apporte une touche salée et herbacée aux viandes et spécialités culinaires
- Apaise la fatigue passagère
- Revitalise les sens



**BOIS DE SANTAL**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Santalum album | 5 ml

Utilisée depuis des millénaires, l'huile essentielle de Bois de santal offre tout un éventail d'applications.

- Pour une peau nette et radieuse
- Atténue les imperfections de la peau
- Souvent utilisé pendant la méditation pour ses propriétés d'ancrage et réconfortantes



**BOIS DE SANTAL HAWAÏEN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Santalum paniculatum | 5 ml

Obtenu à partir de l'arbre de santal, source renouvelable à Hawaï, l'huile essentielle de Bois de santal hawaïen dōTERRA offre tout un éventail de bienfaits.

- Redonne éclat à votre peau et vos cheveux
- Appliquez à l'heure du coucher pour vous endormir paisiblement
- Favorise la bonne humeur et diminue les tensions



**SAPIN DE SIBÉRIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Abies sibirica | 15 ml

Avec son parfum frais et boisé, le Sapin de Sibérie rétablit votre équilibre émotionnel et renforce la pensée positive.

- Procure un effet apaisant lorsqu'elle est utilisée en massage
- Apaise les irritations cutanées bénignes en application locale
- Apaise les douleurs corporelles et les muscles endoloris



**MENTHE VERTE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Mentha spicata | 15 ml

Connue pour son goût doux et mentholé, la Menthe verte est couramment utilisée en cuisine mais également en application locale.

- Purifie la bouche et rafraîchit l'haleine
- Facilite la concentration et crée une atmosphère réconfortante
- Aromatise vos desserts, boissons, salades ou entrées



**NARD**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Nardostachys jatamansi | 5 ml

L'huile essentielle de Nard diffuse un parfum boisé et épicé propice à la relaxation et qui met de bonne humeur.

- Parfum motivant
- Procure un sentiment de calme et de relaxation
- Pour une peau saine et radieuse



**MANDARINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus reticulata | 15 ml

La Mandarine diffuse un parfum doux, acidulé et réconfortant, comme les autres huiles essentielles d'agrumes. La Mandarine est réputée pour ses propriétés purifiantes.

- Nettoyante et purifiante
- Apporte une touche acidulée aux pâtisseries
- Revitalise et réveille les sens



**THYM**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Thymus vulgaris | 15 ml

Principalement utilisé comme assaisonnement, le thym produit une huile essentielle très puissante.

- Arôme stimulant
- Apporte une touche savoureuse et épicée à vos plats
- Nettoie et purifie la peau





**CURCUMA** NOUVEAU !  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Curcuma longa | 15 ml

Le curcuma est bénéfique en interne pour soutenir les fonctions naturelles du système immunitaire. Le curcuma aide à retrouver une peau claire, lisse et éclatante.

- À utiliser en traitement local ou en masque intégral pour le visage selon les besoins
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans du thé ou de l'eau pour créer une saveur subtile et herbacée



**VÉTIVER**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Le vétiver est particulièrement apprécié pour son arôme riche, exotique et complexe. Il est aussi un ingrédient couramment utilisé en parfumerie.

- Riche en sesquiterpènes, connues pour leurs propriétés apaisantes
- Versez quelques gouttes pour un massage relaxant et aromatique
- Utilisez comme base réconfortante dans vos mélanges préférés pour diffuseur



**ORANGE DOUCE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus sinensis | 15 ml

La peau de l'Orange douce est pressée à froid pour créer un parfum énergisant d'agrumes.

- Agent purifiant
- Rafraîchit la peau
- Haute teneur en monoterpènes, reconnus pour leurs propriétés antioxydantes



**GAULTHÉRIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

La Gaulthérie étant un ingrédient incontournable en confiserie, la plupart de ses utilisateurs reconnaissent son parfum et son arôme.

- Couramment utilisée dans les produits de soins bucco-dentaires
- Utilisez comme huile de massage pour les mains, le dos et les jambes pour une sensation calmante et apaisante après une activité physique
- Diffusez pour respirer un arôme sucré et agréable



**YARROW|POM** NOUVEAU !  
DUO ACTIF DE PLANTES  
30 ml

Yarrow|Pom est un mélange exclusif d'huiles essentielles d'achillée millefeuille et de graines de grenade pressées à froid, conçu pour apaiser votre peau et vos émotions tout au long de la journée.

- Favorise l'apparence d'une peau jeune et saine
- Aide à atténuer les imperfections de la peau
- Pour un massage délassant



**YLANG YLANG**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cananga odorata | 15 ml

L'Ylang Ylang, connu pour son parfum exquis, offre une multitude de bienfaits.

- Propice à la relaxation lorsqu'elle est utilisée en massage
- Redonne éclat à votre peau et vos cheveux
- Favorise la bonne humeur tout en procurant une sensation d'apaisement



# MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES

Les mélanges d'huiles essentielles dōTERRA sont des formules spécialement élaborées pour des applications de bien-être ciblées. Ils sont le fruit de plusieurs années d'expérience dans les huiles essentielles et d'une reconnaissance grandissante de la communauté de recherche scientifique. Grâce à une parfaite maîtrise des énergies vitales et intrinsèques des plantes, chaque formule est équilibrée en synergie afin de libérer toute la puissance et les bienfaits de chaque produit et ne contient que des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™).







**dōTERRA AIR™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

Avec son parfum mentholé et frais, dōTERRA Air est spécialement conçu pour vous offrir un mélange rafraîchissant et revigorant, réputé pour sa capacité à minimiser l'impact des maladies saisonnières et ses propriétés relaxantes.

- Permet de créer une vapeur revigorante
- Rafraîchit et apaise la peau
- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires

Voir page 18 pour le Mélange dōTerra Air de la gamme Touch



**dōTERRA ALIGN™**  
MÉLANGE DE CENTRAGE  
5 ml

Le mélange de centrage dōTERRA Align vous aide à avoir confiance en vous et à rester ouvert à toutes les possibilités.

- Les postures de yoga idéales avec le parfum du mélange Align sont le guerrier II, le triangle et la charnière
- Appliquez sur le cœur, les poignets et la nuque pour favoriser un sentiment d'acceptation de soi et de fluidité
- Utilisez le mélange Align dès que vous avez une perte de tonus et de concentration



**dōTERRA ANCHOR™**  
MÉLANGE STABILISANT  
5 ml

Le mélange dōTERRA Anchor vous procure une confiance en vous inébranlable pour aborder vos exercices et la vie avec une force tranquille.

- Les postures idéales à réaliser avec le mélange Anchor sont les suivantes : méditation assise, torsion assise et Bhu Mudra
- Appliquez sur les chevilles, la région lombaire et la plante des pieds pour générer un sentiment de plénitude et de calme
- Utilisez le mélange Anchor dès que vous vous sentez éparpillé ou déraciné



**dōTERRA ARISE™**  
MÉLANGE ECLAIRANT  
5 ml

Le mélange éclairant de dōTERRA vous inspire pour atteindre votre plus haut potentiel.

- Utilisez le mélange Arise avec les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et étirement latéral debout, et demi-lune
- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur
- Profitez des bienfaits du mélange Arise lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre un nouvel objectif



**AROMATOUCH™**  
MÉLANGE DE MASSAGE  
15 ml

Les huiles essentielles ont été utilisées pour le massage depuis très longtemps, et c'est pour cela que dōTERRA a créé un mélange de massage exclusif qui permet d'améliorer les différentes techniques de massage grâce ses huiles essentielles relaxantes et réconfortantes.

- Diminue les tensions
- Réconforte et relaxe
- Une expérience de massage optimale grâce au parfum apaisant



**dōTERRA BALANCE™**  
MÉLANGE RESSOURÇANT  
15 ml

Le mélange ressourçant dōTERRA Balance marie subtilement des huiles essentielles qui procurent un sentiment d'harmonie, de tranquillité et de détente grâce à leur effet ressourçant. L'arôme chaud et boisé et le parfum chaleureux et apaisant de ce mélange vous aident à retrouver un sentiment de bien-être.

- Atténue les sentiments d'anxiété et de stress
- Procure un sentiment de tranquillité et d'équilibre
- Facilite la relaxation et l'harmonie



**dōTERRA CHEER™**  
MÉLANGE EXALTANT  
5 ml

Le mélange exaltant dōTERRA Cheer se compose d'huiles essentielles de Citron et d'épices pour retrouver votre joie de vivre et des pensées positives pour égayer votre journée.

- Procure un sentiment d'optimisme
- Favorise la bonne humeur tout au long de la journée
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage

Voir page 18 pour le Mélange dōTERRA Cheer de la gamme Touch



**CITRUS BLISS™**  
MÉLANGE VIVIFIANT  
15 ml

Le mélange harmonieux Citrus Bliss associe plusieurs huiles essentielles d'agrumes réputées pour leurs propriétés énergisantes et rafraîchissantes qui mettent de bonne humeur et atténuent le stress.

- Nettoie et purifie l'air
- Favorise la bonne humeur et atténue le stress
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage



**CLARYCALM™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES

Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm est un mélange unique d'huiles essentielles spécialement développé pour les femmes. Il accompagne et apaise la femme tout au long de ses cycles menstruels et aide à retrouver un équilibre émotionnel.

- Favorise l'équilibre émotionnel tout au long du mois
- Contribue à l'apaisement et à l'équilibre des émotions exacerbées
- Procure un effet apaisant pendant le cycle menstruel



**dōTERRA CONSOLE™**  
MÉLANGE RÉCONFORTANT  
5 ml

Le mélange réconfortant dōTERRA Console, composé d'huiles essentielles de fleurs et d'arbres, procure un sentiment de réconfort pour vous remettre sur le chemin de la guérison émotionnelle.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus

Voir page 18 pour le Mélange dōTERRA Console de la gamme Touch



**DDR PRIME™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

DDR Prime associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce, réputées pour leur propriétés antioxydantes. Ce mélange a été créé pour protéger l'organisme et les cellules du stress oxydatif.

- Diminue l'oxydation dans l'organisme et améliore la santé cellulaire dans son ensemble
- Procure une réaction adaptée aux facteurs de stress cellulaires
- Procure une protection antioxydante contre le stress oxydatif



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE CALMANT  
5 ml

Le mélange calmant Deep Blue contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™), des extraits naturels de plantes et d'autres ingrédients importants qui procurent une agréable sensation de froid et de chaleur sur les zones à problème.

- Cible les zones traitées pour des bienfaits rafraîchissants et apaisants
- Profitez d'un massage revitalisant et agréable
- Soulage les muscles douloureux et tendus



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE CALMANT  
Applicateur à bille de 10 ml

Formulé pour apaiser et rafraîchir, dōTERRA Deep Blue est un mélange riche en huiles essentielles, parfait pour les massages après une longue journée ou un effort physique intense.

- Aide à atténuer les tensions
- Procure un effet relaxant
- Apporte un confort ciblé et réconfortant

Voir page 18 pour le Mélange Deep Blue de la gamme Touch



**ELEVATION**  
MÉLANGE REVITALISANT  
15 ml

Ce mélange d'huiles essentielles réconfortantes est parfait pour revitaliser l'esprit et parfumer l'atmosphère. Elevation est une solution idéale si vous avez besoin d'un petit remontant naturel.

- Parfum énergisant et rafraîchissant
- Parfait pour revitaliser votre environnement
- Favorise la bonne humeur et redonne de l'énergie



**dōTERRA FORGIVE™**  
MÉLANGE DU RENOUVEAU  
5 ml

Le parfum frais et boisé de dōTERRA Forgive favorise les sentiments libérateurs de satisfaction, de soulagement et de patience. Le mélange du renouveau dōTERRA Forgive composé d'huiles essentielles d'arbres et d'herbes vous aidera à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Diffuse un parfum réconfortant
- Réconforte et inspire la pensée positive
- Retrouvez satisfaction, soulagement et patience

Voir page 18 pour le Mélange dōTERRA Forgive de la gamme Touch



**HD CLEAR™**  
MÉLANGE TOPIQUE  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour les peaux à problème, HD Clear est composé d'huiles essentielles bénéfiques pour la peau pour un teint lisse, propre et sain.

- Diminue les éruptions cutanées
- Pour un teint éclatant
- Pour une peau propre, nette et hydratée



**INTUNE™**  
MÉLANGE POUR LA CONCENTRATION  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour étudier ou se concentrer, InTune est un mélange d'huiles essentielles réputées pour leurs bienfaits sur la lucidité et la tranquillité.

- Facilite le sentiment de lucidité
- Améliore et stimule la concentration
- Favorise l'attention et la concentration sur une tâche



**dōTERRA MOTIVATE™**  
MÉLANGE MOTIVANT  
5 ml

Remplacez vos émotions négatives par un sentiment de confiance et de courage en utilisant le mélange dōTERRA Motivate composé d'huiles essentielles de menthe et d'agrumes.

- Diminue la sensation de stress
- Diffuse un parfum motivant
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel

Voir page 19 pour le Mélange dōTERRA Motivate de la gamme Touch



**ON GUARD™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

dōTERRA On Guard offre une solution efficace et naturelle pour renforcer les défenses de votre système immunitaire. Avec son parfum épicé, énergisant et revigorant, On Guard est un mélange parfait à garder à portée de main toute l'année.

- Renforce les défenses immunitaires naturelles
- Offre des avantages antioxydants
- Énergisant et revigorant

Voir page 19 pour le Mélange On Guard de la gamme Touch



**ON GUARD BEADLETS™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

dōTERRA a créé les billes On Guard pour que vous puissiez profiter simplement et facilement des bienfaits contribuant à la stimulation immunitaire de ce mélange d'huiles essentielles.

- Contribue au bon fonctionnement du système immunitaire
- Une méthode facile de consommer le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard
- Rafraîchit l'haleine



**dōTERRA PASSION™**  
MÉLANGE INSPIRANT  
5 ml

Le mélange inspirant dōTERRA Passion composé d'huiles essentielles d'épices et d'herbacées vous aidera à retrouver votre enthousiasme. Avec dōTERRA Passion, vous retrouverez toute la motivation et l'audace nécessaires pour vous essayer à de nouvelles activités, mais aussi redécouvrir et apprécier les petits plaisirs de la vie.

- Diffuse un parfum joyeux
- Favorise la confiance et la force mentale
- Favorise la bonne humeur et la concentration

Voir page 19 pour le Mélange dōTERRA Passion de la gamme Touch



**PASTTENSE™**  
MÉLANGE RELAXANT  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange d'huiles essentielles rafraîchissantes et calmantes, PastTense est formulé pour apaiser l'esprit et le corps à tout moment à l'aide d'un flacon avec applicateur à bille.

- Atténue le stress
- Procure un sentiment de détente et de calme
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



**dōTERRA PEACE™**  
MÉLANGE RASSURANT  
5 ml

Le mélange rassurant dōTERRA Peace, composé d'huiles essentielles florales et de menthe, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- Atténue les sentiments d'anxiété
- Diffuse un parfum réconfortant
- Procure un sentiment de tranquillité et de réconfort

Voir page 19 pour le Mélange dōTERRA Peace de la gamme Touch



**PURIFY**  
MÉLANGE RAFRAÎCHISSANT  
15 ml

En associant des huiles essentielles rafraîchissantes et purifiantes, dōTERRA Purify vous aide à éliminer les odeurs naturellement et en toute sécurité.

- Parfum rafraîchissant
- Contient des propriétés purifiantes
- Élimine les mauvaises odeurs et purifie l'air





**SALUBELLE™**  
MÉLANGE BEAUTÉ

Applicateur à bille de 10 ml

Mélange exclusif d'huiles essentielles rares, puissantes et régénératrices, utilisées depuis des siècles pour leurs bienfaits embellissants, doTERRA Salubelle est formulé pour protéger et nourrir la peau tout en aidant à diminuer les facteurs qui contribuent aux effets du vieillissement.

- Pour une peau propre, nette et hydratée
- Aide à réduire l'apparence des rides et ridules
- Contribue au maintien d'une peau plus lisse, radieuse et jeune



**dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE CALMANT

15 ml

Le mélange doTERRA Serenity est conçu pour que vous vous détendiez immédiatement grâce aux huiles essentielles réputées pour apaiser les émotions, diminuer les tensions et favoriser un sommeil reposant.

- Calme les sens
- Diminue la sensation de stress
- Propice à un sommeil reposant



**SMART & SASSY™**  
MÉLANGE ACTIF

15 ml

Associé à des exercices et une alimentation saine, le mélange Smart & Sassy peut être intégré à un régime pour gérer votre poids.

- Haute teneur en limonènes
- Aide à gérer les sensations de faim
- Sans diurétique, sans stimulant, et sans calorie



**TERRASHIELD™**  
MÉLANGE RÉPULSIF

15 ml

TerraShield est une formule puissante mais sûre pour toute la famille, à l'extérieur comme dans toute la maison.

- Agit comme une barrière efficace
- Protège contre les nuisances extérieures
- Protège contre les menaces intérieures et extérieures



**SPRAY TERRASHIELD™**  
MÉLANGE RÉPULSIF

30 ml

TerraShield associe des huiles essentielles réputées pour leurs propriétés répulsives afin de créer un mélange naturel pour vous protéger efficacement dans toutes vos activités de plein air.

- Agit comme une barrière naturelle et efficace
- Procure une protection répulsive naturelle
- Une alternative naturelle aux sprays et lotions chimiques



**WHISPER™**  
MÉLANGE POUR FEMMES

5 ml

Ce mélange conçu spécialement pour les femmes dégage un arôme doux et musqué pour créer un parfum unique lorsqu'il est appliqué localement.

- Séduit et intrigue les sens
- Diffuse un parfum chaleureux et musqué
- Un parfum unique selon la peau de chaque personne



**ZENDOCRINE™**  
MÉLANGE DÉTOXIFIANT

15 ml

Le mélange détoxifiant Zendocrine aide l'organisme à se débarrasser seul et naturellement des substances indésirables.

- Renforce la fonction hépatique
- Purifiant et détoxifiant
- Aide l'organisme à se débarrasser des substances indésirables



**ZENGEST™**  
MÉLANGE DIGESTIF

15 ml

Reconnu comme mélange qui soulage les maux de ventre de doTERRA, ZenGest offre de nombreux bienfaits pour une digestion saine. Les propriétés apaisantes de cette huile permettent d'atténuer l'inconfort lié aux maux de ventre.

- Favorise une digestion saine
- Apaise des gênes occasionnelles
- En application locale, ZenGest apaise les douleurs liées aux maux d'estomac passagers

Voir page 19 pour le Mélange ZenGest de la gamme Touch

# MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES TOUCH™

Savoir trouver le juste équilibre entre protection de votre peau sensible et bienfaits des huiles essentielles ne relève pas simplement de la science, c'est aussi tout un art : nos produits dōTERRA Touch en sont la preuve. Notre gamme dōTERRA Touch se présente sous la forme d'applicateurs à bille de 10 ml pour faciliter leur utilisation. Idéale pour les enfants comme pour les adultes et plus particulièrement pour les personnes à peau sensible. Ressentez directement les bienfaits des huiles essentielles grâce à ces flacons prêts à l'emploi. Découvrez les avantages et bienfaits de la gamme dōTERRA Touch dès aujourd'hui.



## dōTERRA AIR™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille est un équilibre parfait entre le mélange dōTERRA Air et l'huile de coco fractionnée pour contribuer à une sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires.

- Permet de créer une vapeur revigorante
- Rafraîchit et apaise la peau
- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires



## dōTERRA CHEER™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Cheer en applicateur à bille associe l'huile de coco fractionnée avec le parfum frais et ensoleillé du mélange exaltant dōTERRA Cheer. Cet applicateur à bille pratique et doux peut être utilisé sur la peau pour stimuler la joie et les pensées positives.

- Procure un sentiment d'optimisme
- Favorise la bonne humeur tout au long de la journée
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage



## dōTERRA CONSOLE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Console en applicateur à bille procure un sentiment de réconfort et d'espoir. Ce mélange exclusif associe la délicatesse et le musc du mélange réconfortant dōTERRA Console avec de l'huile de coco fractionnée pour une application toute en douceur.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus



## DEEP BLUE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits de notre mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue et de sa formule douce parfaite pour les enfants et les adultes.

- Parfum vivifiant
- Apaise les muscles endoloris
- Aide à soulager les douleurs pendant l'exercice physique



## dōTERRA FORGIVE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Forgive en applicateur à bille contient des huiles essentielles d'arbres et de plantes de notre mélange exclusif du même nom ainsi que de l'huile de coco fractionnée pour une application délicate et une facilité d'utilisation. dōTERRA Forgive a été développé pour vous aider à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Crée un environnement apaisant



## ENCENS MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Encens en applicateur à bille peut s'appliquer en un clin d'œil tout au long de la journée pour un effet apaisant et équilibrant.

- Apaise les peaux irritées
- Propice à la relaxation
- Protège contre les nuisances extérieures



## HOPE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Hope en applicateur à bille est un mélange d'huiles essentielles distinct qui associe le parfum frais de la Bergamote, de l'Ylang Ylang et de l'Encens avant d'être légèrement adouci par le parfum chaleureux de l'absolue de gousse de Vanille.

- Appliquez sur les poignets, le cou et les points de pulsation pour créer un parfum personnalisé
- Rangez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour rester de bonne humeur
- Crée un environnement apaisant



## JASMIN MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Non seulement l'huile essentielle dōTERRA Jasmin atténue les imperfections de la peau, mais elle vous apporte également motivation et vitalité.

- Atténue les imperfections de la peau
- Vous pouvez l'utiliser comme parfum
- Favorise la bonne humeur



## LAVANDE MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Couramment utilisé pour ses bienfaits apaisants, le mélange dōTERRA Lavande en applicateur à bille apaise la peau tout en relaxant l'esprit.

- Apaise des irritations cutanées passagères
- Peut être utilisé en cuisine pour atténuer les saveurs d'agrumes
- Arôme apaisant





### MAGNOLIA **NOUVEAU !** MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Utilisée en parfum personnel, l'huile essentielle de Magnolia de la gamme Touch dégage un arôme revigorant et rafraîchissant. Intégrez-la à votre routine quotidienne pour retrouver une peau saine et hydratée.

- Associez localement avec une huile essentielle de Bergamote ou d'Ylang Ylang pour retrouver un teint éclatant
- Appliquez sur la plante des pieds pour favoriser un sentiment de calme et de détente



### ARBRE À THÉ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA d'Arbre à thé en applicateur à bille est un savant mélange équilibré d'huile essentielle d'Arbre à thé et d'huile de coco fractionnée pour apaiser les peaux sensibles et délicates.

- Réputé pour ses effets purifiants et rajeunissants pour la peau
- Pour des ongles sains et forts
- Apaise des irritations cutanées



### dōTERRA MOTIVATE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Remplacez vos émotions négatives par un sentiment de confiance et de courage en utilisant le mélange dōTERRA Motivate composé d'huiles essentielles de menthe et d'agrumes.

- Diminue la sensation de stress
- Diffuse un parfum motivant
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



### NEROLI MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Apaisant pour la peau, dōTERRA Neroli Touch est associé à de l'huile de coco fractionnée pour vous offrir une sensation positive et de calme lorsque vous l'appliquez localement.

- Met de bonne humeur
- Apaise la peau
- Encourage la relaxation



### ON GUARD™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Découvrez l'arôme unique et la richesse des bienfaits issus du mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard grâce à son applicateur à bille pratique.

- Renforce les fonctions naturelles du système immunitaire
- Produit nettoyant naturel
- Énergisant et motivant



### ORIGAN MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Origan en applicateur à bille est une option douce pour ceux qui ont la peau sensible et qui veulent profiter des bienfaits de l'huile essentielle d'Origan.

- Renforce le système immunitaire
- Réduit l'apparence des imperfections
- Agent nettoyant et purifiant



### dōTERRA PASSION™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Passion en applicateur à bille marie l'huile de coco fractionnée avec les épices et les plantes du mélange du même nom pour vous aider à retrouver votre enthousiasme.

- Contient un mélange d'huile de coco fractionnée, de Cardamome, d'Écorce de cannelle de Ceylan, de Gingembre, de Clou de girofle, de Bois de santal, de Jasmin, de Vanille et de Damiana
- Retrouvez enthousiasme, passion et joie de vivre
- Parfum épicé et chaleureux



### dōTERRA PEACE™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Dans notre société au rythme trépidant, il est facile de se sentir angoissé, dépassé et d'avoir peur, quel que soit son âge. Utilisez le mélange dōTERRA Peace de la gamme Touch pour retrouver satisfaction, sang-froid et réconfort lorsque que l'angoisse vous saisit.

- Retrouvez paix, réconfort et satisfaction
- Parfum doux et mentholé
- Aide à soulager les maux de tête liés à des tensions



### MENTHE POIVRÉE MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits vivifiants et de l'arôme frais et purifiant du mélange dōTERRA Menthe poivrée en applicateur à bille, où que vous soyez et à tout moment de la journée.

- Aide à atténuer la sensation de stress
- Favorise la bonne humeur
- Stimule la concentration



### ROSE MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Toute la puissance des bienfaits de l'huile essentielle de Rose est concentrée dans un applicateur à bille pratique. Utilisez l'huile essentielle dōTERRA Rose en applicateur à bille tout au long de la journée pour retrouver bonne humeur, et dans le cadre de votre routine de soins de beauté pour retrouver un teint éclatant.

- Parfum motivant sur le plan émotionnel
- Hydrate et rééquilibre la peau
- Pour un teint lisse et éclatant



### ZENGEST™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Reconnu comme mélange qui soulage les maux de ventre de dōTERRA, ZenGest offre de nombreux bienfaits pour une digestion saine. Les propriétés apaisantes de ce mélange d'huiles essentielles permettent d'atténuer l'inconfort lié aux maux de ventre.

- Apaise les maux de ventre passagers
- Favorise une digestion saine
- Appliquez localement pour éviter le mal des transports pendant les longs trajets en voiture

# KITS ET COLLECTIONS

dōTERRA a élaboré une gamme de kits et collections d'huiles essentielles conçus pour apporter un bien-être optimal dans tous les foyers. Chaque kit contient des huiles essentielles sélectionnées avec soin, distillées à partir de plantes nourries et récoltées conformément aux normes strictes de dōTERRA en termes de pureté et de puissance. Profitez des bienfaits ciblés de vos parfums et mélanges préférés dans un coffret pratique.



## KIT FAMILY ESSENTIAL MEILLEURE VENTE

Cette collection de 10 huiles essentielles et mélanges réconfortants vous offre tout ce dont vous avez besoin pour répondre aux besoins quotidiens de votre famille grâce à des méthodes simples et sûres à base d'huiles essentielles.

- Dix flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 5 ml
- |                |              |           |
|----------------|--------------|-----------|
| Lavande        | Origan       | ZenGest™  |
| Citron         | Encens       | On Guard™ |
| Menthe poivrée | Deep Blue™   |           |
| Arbre à thé    | dōTERRA Air™ |           |







### KIT dōTERRA TOUCH™

Regroupant neuf de nos huiles essentielles les plus utilisées (Lavande, Menthe poivrée, Encens, Arbre à thé, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Origan et Deep Blue), notre kit dōTERRA Touch est un achat pratique pour répondre à tous les besoins de la famille.

- Neuf huiles essentielles et mélanges en applicateurs à bille de 10 ml
 

Lavande	Arbre à thé	On Guard™
Menthe poivrée	ZenGest™	Origan
Encens	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ SYSTEM

MEILLEURE VENTE

Le coffret dōTERRA Essential Aromatics System contient six mélanges d'huiles essentielles uniques, formulés avec soin afin que vous puissiez profiter de tous leurs bienfaits émotionnels. Chaque mélange délicat contient des huiles essentielles à utiliser en diffusion aromatique ou en application locale pour équilibrer et égayer les humeurs changeantes. Quelques gouttes de ces mélanges naturellement complexes et prononcés suffisent pour solliciter des réponses émotionnelles profondes et vous décharger de vos soucis, vous reconforter et vous encourager, ou recommencer à rêver passionnément.

- Six flacons de mélanges d'huiles essentielles de 5 ml
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### KIT dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ EN APPLICATEURS À BILLE TOUCH

La gamme dōTERRA Essential Aromatics Touch est composée de six applicateurs à billes de 10 ml, pratiques pour appliquer localement et délicatement des mélanges d'huiles essentielles uniques associées à de l'huile de coco fractionnée. Ces mélanges exclusifs offrent des bienfaits émotionnels ciblés pour toute la famille et peuvent être appliqués tous les jours à des endroits précis du corps pour équilibrer et égayer les humeurs changeantes.

- Six flacons de mélanges d'huiles essentielles de 10 ml avec applicateur à bille
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### COLLECTION YOGA dōTERRA

Ces trois mélanges exclusifs d'huiles essentielles CPTG™ ont été conçus par dōTERRA pour satisfaire le yogi qui sommeille en vous. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align, et dōTERRA Arise sont des mélanges parfaits pour redynamiser votre vie et votre pratique du yoga. Leurs parfums calment, recentrent et élèvent l'esprit à chaque respiration lorsque vous renforcez et étirez votre corps.

- Trois flacons de 5 ml
 

dōTERRA Anchor	dōTERRA Align	dōTERRA Arise
----------------	---------------	---------------

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Que vous soyez expert ou novice en huiles essentielles, la dōTERRA Kids Collection est un coffret d'huiles essentielles complet et prêt à l'emploi pour tout le corps, conçu pour permettre aux parents et aux proches de prendre soin en toute confiance du bien-être des plus petits.

Formulés spécialement pour les esprits, les corps et les émotions en développement, ces mélanges d'huiles essentielles doux pour la peau sont des combinaisons uniques, équilibrées et thérapeutiques aux bienfaits puissants.

## dōTERRA KIDS COLLECTION NOUVEAU !

Contenu du kit :

- Six flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 10 ml avec applicateur à bille
 

Brave™	Rescuer™	Stronger™
Calmer™	Steady™	Thinker™
- Six capuchons en silicone avec mousquetons
- Cartes-mémoires didactiques
- Housse de transport avec mousqueton



### **Brave™** NOUVEAU ! MÉLANGE COURAGE

Applicateur à bille de 10 ml

Avec son arôme vif et chaleureux, Brave est le mélange parfait pour vous revigorer et vous redonner courage lorsque vous ne vous sentez pas motivé.

- Contient des huiles essentielles d'Orange douce, Amyris, Osmanthus et Cannelle associées à de l'huile de coco fractionnée
- Utilisez le mélange courage Brave tout au long de la journée pour promouvoir un sentiment de confiance
- Utilisez Brave lorsque vous êtes face à des situations nouvelles ou différentes pour susciter un sentiment de courage et de confiance en vous



### **Calmer™** NOUVEAU ! MÉLANGE CALMANT

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange calmant Calmer est propice à une atmosphère sereine et transforme le coucher en une expérience paisible et agréable.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Cananga, Buddha Wood et Camomille romaine associées à de l'huile de coco fractionnée
- Appliquez sur les poignets, la nuque ou la plante des pieds avec l'applicateur à bille avant le coucher
- Aide à apaiser l'agitation et engendre la bonne humeur et la détente



### **Rescuer™** NOUVEAU ! MÉLANGE APAISANT

Applicateur à bille de 10 ml

Après une longue séance de course, de sauts et de jeux, appliquez le mélange Rescuer sur les jambes, les pieds ou le dos pour délasser le corps après tant d'activité.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Menthe verte, Copaiba et Zanthoxylum associées à de l'huile de coco fractionnée.
- Massez sur les jambes fatiguées ou en pleine croissance pour atténuer les sensations de tension
- Procure un soulagement reconfortant et apaisant





**STEADY™** NOUVEAU!  
MÉLANGE ÉQUILIBRANT

Applicateur à bille de 10 ml

Steady est un excellent mélange quotidien revitalisant et apaisant pour la peau.

- Contient des huiles essentielles d'Amyris, Bois de sapin baumier, Coriandre (graines) et Magnolia associées à de l'huile de coco fractionnée
- Utilisez Steady pour favoriser un sentiment de tranquillité tout au long de la journée
- Appliquez sur la nuque ou la plante des pieds pour renforcer l'équilibre



**STRONGER™** NOUVEAU!  
MÉLANGE PROTECTEUR

Applicateur à bille de 10 ml

Appliquez le mélange Stronger sur la nuque ou la plante des pieds pour un coup de fouet ou pour vous protéger lorsque vous n'êtes pas au mieux de votre forme.

- Contient des huiles essentielles de Genévrier de Virginie, Litsée, Encens et extraits de Rose mélangées à une base d'huile de coco fractionnée
- Revitalise la peau ; à utiliser quotidiennement pour favoriser un sentiment de bien-être
- Apaise les irritations cutanées passagères



**THINKER™** NOUVEAU!  
MÉLANGE POUR  
LA CONCENTRATION

Applicateur à bille de 10 ml

Pour stimuler l'imagination et la concentration, utilisez le mélange Thinker pour soutenir votre esprit et améliorer l'apprentissage.

- Contient des huiles essentielles de Vétiver, Clémentine, Menthe poivrée et Romarin associées à de l'huile de coco fractionnée.
- Garder à portée de main lorsque vous avez besoin de rester concentré
- Appliquez sur les poignets ou les mains et utilisez en inhalation pour retrouver les idées claires et votre vigilance

## *Qu'est-ce que la* **TECHNIQUE AROMATOUCH ?**

La Technique Aromatouch dōTERRA est une méthode simple d'application locale d'huiles essentielles de haute qualité qui permet de vivre une intense expérience de bien-être.

Le kit AromaTouch Technique, présenté en flacons de 5 ml, comprend le mélange ressourçant dōTERRA Balance™, de la Lavande, de l'Arbre à thé, le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard™, le mélange de massage AromaTouch™, le mélange apaisant Deep Blue™, de l'Orange douce, de la Menthe poivrée et une bouteille d'huile de coco fractionnée. Tout autant intéressante pour les utilisateurs novices que pour les professionnels qualifiés, l'AromaTouch Technique offre une nouvelle approche passionnante en matière d'application d'huiles essentielles et de bienfaits.

*« J'aime partager et enseigner l'AromaTouch Technique. Tout le monde est surpris par le sentiment de détente profonde ressenti juste après. Et vous profitez également de tous ces bienfaits lorsque vous appliquez les huiles essentielles. »*

Becky B., Northampton, Royaume Uni







# aromatouch TECHNIQUE™

## KIT AROMATOUCH TECHNIQUE™

Augmentez les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ en intégrant l'AromaTouch Technique à votre philosophie de vie saine. Ce kit comprend des flacons de 5 ml contenant les huit huiles essentielles CPTG utilisées dans la technique AromaTouch, ainsi que le coffret de présentation AromaTouch Technique. Vous recevez également une bouteille d'huile de noix de coco fractionnée dōTERRA à l'achat de ce kit.

### ÉTAPE 1



### ÉTAPE 2



### ÉTAPE 3



### ÉTAPE 4



# DIFFUSEURS

Conçus pour vous apporter détente et bienfaits thérapeutiques, les diffuseurs dōTERRA sont des dispositifs faciles à utiliser et bons pour la santé, destinés à votre famille et à votre habitation. Transformez tous vos espaces en un environnement serein et motivant en diffusant vos huiles essentielles CPTG™ préférées.







### DIFFUSEUR PETAL 2.0 **NOUVEAU!**

Petit et facile à utiliser, le diffuseur Petal doTERRA offre de nombreux bienfaits. Ce diffuseur pratique est stable, léger et facile à utiliser.

- Réglages du diffuseur entre 2 et 6 heures en continu et 12 heures par intermittence (5 minutes activé/5 minutes désactivé)
- Éclairage LED en option
- La brume ultrafine couvre jusqu'à 33 m<sup>2</sup>



### DIFFUSEUR LUMO doTERRA

Transformez n'importe quelle pièce en un environnement serein et motivant en diffusant des huiles essentielles CPTG™ avec un diffuseur à ultra-sons personnalisé et inspiré de la nature.

- Sept couleurs d'éclairage disponibles
- Minuterie personnalisable de 2 à 5 heures continues, 10 heures par intermittence (4 minutes activé/4 minutes désactivé)
- Couverture pouvant aller jusqu'à 50 m<sup>2</sup> de superficie



### DIFFUSEUR LOTUS

Moderne et élégant, le diffuseur Lotus libère rapidement les bienfaits aromatiques des huiles essentielles doTERRA dans l'air.

- Réglage de minuterie sur 1, 2 et 3 heures
- Couverture pouvant aller jusqu'à 30 m<sup>2</sup> de superficie
- Son design décoratif lui permet de s'intégrer dans votre maison ou votre bureau

# UTILISATION ESSENTIELLE

Les huiles essentielles CPTG™ offrent de nombreux avantages qui peuvent être obtenus via différentes méthodes : diffusion aromatique, application locale et voie interne. dōTERRA vous accompagne dans l'utilisation de ces différentes alternatives sous toutes leurs formes en fabricant des produits de qualité pour des applications classiques, mais aussi pour des applications technologiquement plus avancées via des diffuseurs ultramodernes. Cet éventail d'applications vous permet de vivre une expérience unique et exaltante avec chaque huile essentielle. Veillez à suivre les recommandations d'utilisation pour une application sûre.



## GÉLULES VÉGÉTALES

160 gélules

Personnalisez vos compléments alimentaires à base d'huiles essentielles avec des gélules végétales à avaler en un clin d'œil.

- Ne contient aucun conservateur, gélatine, blé, sucre, amidon, lactose ni produit d'origine animale
- Fabriquées à partir d'ingrédients végétaux inertes



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



## HUILE DE NOIX DE COCO FRACTIONNÉE

115 ml

Idéale pour mélanger avec des huiles essentielles en application locale.

- Émollient ultra léger
- Entièrement soluble avec toutes les huiles essentielles : inodore, incolore et ne tache pas



## dōTERRA™ SPA LOTION POUR LES MAINS ET LE CORPS

200 ml

Chouchoutez votre peau avec la lotion pour les mains et le corps dōTERRA Spa. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuassu et des extraits de plantes nourrissants.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée

## dōTERRA™ SPA LOTION POUR LES MAINS ET LE CORPS - LOT DE 3

trois tubes de 200 ml





# SOINS PERSONNELS

Contrairement aux produits les plus courants sur le marché, les produits dōTERRA ne contiennent aucun ingrédient nocif. dōTERRA aide ses clients au quotidien et leur permet de profiter des plaisirs des huiles essentielles. Chaque produit dōTERRA se veut hydratant pour la peau, afin que chaque utilisateur obtienne facilement les résultats escomptés.



## DÉODORANT NATUREL 50 g

La formule du déodorant naturel dōTERRA est entièrement naturelle et infusée avec des huiles essentielles de Cyprès, d'Arbre à thé, de Genévrier de Virginie et de Bergamote. Ces huiles essentielles puissantes neutralisent les odeurs sous vos aisselles tout en laissant un parfum frais et propre. Le déodorant naturel dōTERRA est une solution anti-odeurs sûre et naturelle pouvant être utilisé par les hommes comme par les femmes.

- La cire d'abeille assure une barrière protectrice tout en laissant la peau respirer et facilite l'application du produit
- L'huile de coco contient des acides gras, réputés pour leurs propriétés nourrissantes et leurs capacités à garder la peau lisse et saine



## CORRECT-X™ ESSENTIAL OINTMENT 15 ml

Correct-X est une pommade qui apaise et soulage différents troubles cutanés. Cette pommade multi-usages fournit une barrière hydratante qui protège votre peau des agressions extérieures tout en l'apaisant et en l'hydratant. Idéale pour les peaux sensibles, cette pommade douce et non irritante ne contient ni dérivés de pétrole ni conservateur et pénètre rapidement dans votre épiderme.

- Sûre et facile à utiliser
- Contient les huiles essentielles CPTG suivantes : Encens, Hélichryse, Arbre à thé, Genévrier de Virginie et Lavande





## PRODUITS dōTERRA AIR™

Une respiration profonde procure un sentiment purificateur, libérateur et vivifiant. Votre esprit retrouve son équilibre et votre corps son énergie. C'est l'essence même de la vie, celle qui procure vitalité. L'incroyable mélange respiratoire d'huiles essentielles dōTERRA Air dégage les voies aériennes respiratoires, plus particulièrement lors des épidémies de maladies respiratoires saisonnières. Désormais, grâce au stick inhalateur dōTERRA Air, vous pouvez immédiatement profiter de ses bienfaits, où que vous soyez et à tout moment.







**dōTERRA AIR™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

Enrichi des bienfaits puissants de la Cardamome, dōTERRA Air est un mélange d'huiles essentielles remarquable qui diffuse une vapeur rafraîchissante et revigorante.

- Une association d'huiles essentielles de feuilles de Laurier, Menthe poivrée, Eucalyptus, Arbre à thé, Citron, Ravensara et Cardamome
- Permet de minimiser les effets des maladies saisonnières
- Favorise un sommeil récupérateur



**PASTILLES dōTERRA AIR™**  
30 pastilles

Retrouvez tous les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ du mélange dōTERRA Air dans ces savoureuses pastilles pratiques.

- Ce mélange exclusif contient du Citron, de la Menthe poivrée, de l'Eucalyptus, du Thym, de la Mélisse, et de la Cardamome
- Dégage les voies aériennes et respiratoires
- Renforce les fonctions respiratoires



**STICK INHALATEUR dōTERRA AIR™**  
12,5 g

Pratique, le stick inhalateur dōTERRA Air, à absorption rapide, s'applique facilement. Ce mode d'application unique du mélange exclusif d'huiles essentielles dōTERRA Air peut être utilisé où que vous soyez et à tout moment.

- Permet de créer une vapeur revigorante
- Rafraîchit et apaise
- Souvent utilisé pour atténuer les symptômes liés aux sinus congestionnés

# PRODUITS DEEP BLUE™

Le mélange exclusif et apaisant dōTERRA™ Deep Blue contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) de Gaulthérie, de Camphre, de Menthe poivrée, d'Ylang Ylang, d'Hélichryse, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Osmanthus. Disponible en crème, en applicateur à bille et en complément alimentaire, la gamme Deep Blue offre des bienfaits apaisants et ciblés.







### DEEP BLUE™ RUB LOTION APAISANTE 120 ml

Infusée avec le mélange apaisant Deep Blue, Deep Blue Rub est un produit apprécié par les athlètes.

- Formulée avec le mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue et d'autres ingrédients puissants
- Procure une sensation de froid et de chaud sur les zones à problème
- Fruit d'un mélange à une base d'émollients hydratants qui laissent votre peau douce et satinée

### ÉCHANTILLONS DEEP BLUE™ RUB Dix échantillons de 2 ml

Découvrez les bienfaits ciblés des échantillons dōTERRA Deep Blue Rub disponibles dans une boîte de 10 sachets. Partagez ses bienfaits apaisants lors d'événements sportifs, en salle de sport ou lors de vos déplacements.

- Formulés avec le mélange apaisant Deep Blue
- Faciles à partager, vous pouvez les emporter partout avec vous

### DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™ 60 gélules végétales

Deep Blue est désormais disponible en complément nutritionnel contenant de puissants polyphénols.

- Formule en instance de brevet à base d'extraits de boswellia
- Contient des extraits exclusifs et normalisés de Gingembre, de Curcumine, de Resvératrol et d'autres polyphénols pour apaiser et soulager

### DEEP BLUE™ MEILLEURE VENTE MÉLANGE CALMANT Applicateur à bille 5 ml | 10 ml

Mélange synergique d'huiles essentielles CPTG™, Deep Blue réchauffe et picote une fois appliqué sur la peau.

- Contient des huiles essentielles de Gaulthérie, Camphre, Menthe poivrée, Tanaisie bleue, Camomille allemande, Ylang Ylang, Hélichryse, et Osmanthus
- Appliquez dans le cadre d'un massage apaisant



## PRODUITS dōTERRA SERENITY™

Dans notre société au rythme trépidant, nous nous retrouvons tous confrontés à une insomnie passagère, et peu d'entre nous arrivent à dormir chaque nuit pendant au moins huit heures. Utilisées ensemble, les gélules souples dōTERRA Serenity et le mélange calmant dōTERRA Serenity sont une solution naturelle et sûre pour tous ceux qui rencontrent des difficultés passagères pour s'endormir et rester endormis. Formulé avec des huiles essentielles réputées pour leurs propriétés apaisantes pour le corps et l'esprit, ce magnifique duo vous apporte une nuit de sommeil reposant et satisfaisant.







**dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE CALMANT  
15 ml

dōTERRA Serenity apaise les émotions et vous procure un sentiment de tranquillité et de bien-être.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Genévrier de Virginie, Bois de Hô, Ylang Ylang, Marjolaine, Camomille romaine, Vétiver, extraits de Vanille, Bois de santal hawaïen
- Propice à la relaxation et à un sommeil reposant
- Son parfum apaisant est idéal pour s'échapper



**GÉLULES SOUPLES dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE REPOSANT  
60 gélules souples végétariennes

dōTERRA Serenity est un mélange unique d'huile essentielle de Lavande, de L-théanine et d'extraits de plantes. Composé naturel du thé, la L-théanine est un acide aminé propice à la relaxation. Associé aux propriétés relaxantes de la Lavande, dōTERRA Serenity est une alternative naturelle aux autres compléments alimentaires de ce type.

- Propice à la relaxation sans les effets secondaires agressifs des somnifères artificiels
- Prenez une gélule souple 30 minutes avant de vous coucher pour profiter d'une nuit de sommeil encore plus reposante

**COFFRET SERENITY**

Flacon de 15 ml et 1 flacon de gélules souples

# PRODUITS ON GUARD™

dōTERRA On Guard est l'un des mélanges d'huiles essentielles dōTERRA™ CPTG (Certified Pure Tested Grade™) les plus populaires et polyvalents. Le mélange exclusif d'huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus et Romarin agit comme composant actif dans la protection de votre maison et de votre organisme. Le mélange protecteur On Guard est disponible dans plusieurs produits dōTERRA pour que vous puissiez profiter pleinement de ses bienfaits.



## ON GUARD™ BAIN DE BOUCHE NOUVEAU ! 473 ml

Les puissants bienfaits du mélange d'huiles essentielles exclusif CPTG™ composé d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus, Romarin et Myrrhe, associés à d'autres ingrédients naturels, contribuent au maintien d'une bonne santé bucco-dentaire.

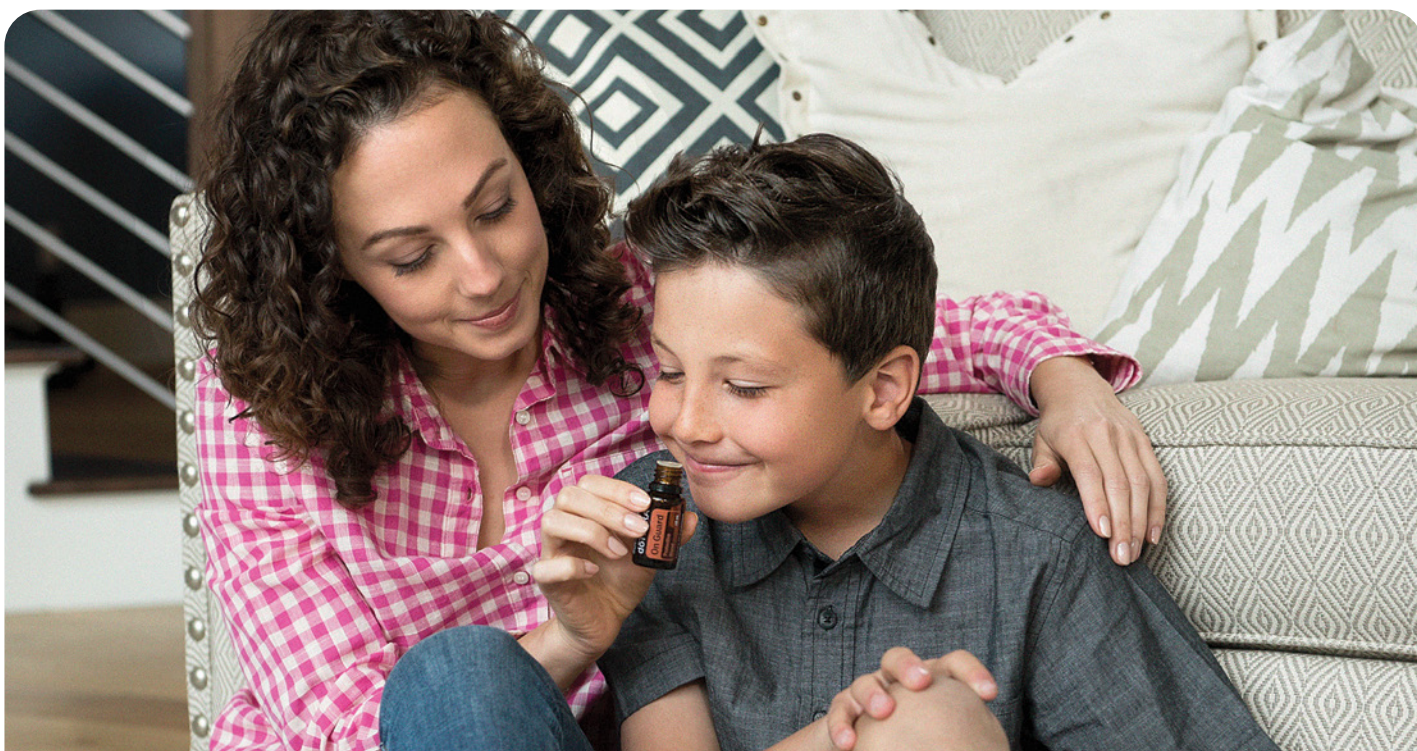
- Le mélange exclusif On Guard dōTERRA composé d'huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus et Romarin purifie et apaise votre bouche
- L'extrait de Siwak aide à maintenir des dents propres en réduisant l'accumulation excessive de plaque
- Utilisez le bain de bouche dōTERRA On Guard après les repas pour rafraîchir votre haleine et avoir un sourire étonnant
- Utilisez le bain de bouche dōTERRA On Guard pour des dents et des gencives en bonne santé



## ON GUARD™ BRUME PURIFIANTE POUR LES MAINS NOUVEAU ! 27 ml

La brume purifiante pour les mains dōTERRA On Guard purifie les mains grâce à son effet nettoyant et sa brume extrêmement fine à séchage rapide. Cette brume pratique est parfaite pendant vos déplacements, à l'école, au travail et pour les familles actives..

- Infusé avec des extraits de pommes hydratants
- Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard diffuse une senteur revigorante d'épices et d'agrumes
- Pulvérisez sur les accoudoirs et les tablettes lorsque vous voyagez
- Brumisez les tapis de yoga et tout autre équipement dans la salle de gym pour assainir leur surface avant utilisation







### PASTILLES ON GUARD™

30 pastilles

Des pastilles pour la gorge au goût agréable et très pratiques.

- Aide à calmer et à apaiser des gorges sèches et irritées passagères
- Contient le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard
- Formulées avec du sucre de canne biologique naturel et du sirop de riz brun

### DENTIFRICE ON GUARD™

113 g

Brossez-vous les dents et profitez des bienfaits du mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard.

- Formule sans fluorure
- Goût cannelle-menthe unique mélangé à du xylitol pour une haleine et une brosse à dents propres et fraîches

### ÉCHANTILLONS DE DENTIFRICE ON GUARD™

Dix échantillons, 2 g chacun

### GÉLULES SOUPLES ON GUARD™+

60 gélules souples végétariennes

Les gélules souples On Guard+ associent le mélange exclusif de l'huile essentielle dōTERRA On Guard aux huiles essentielles de Poivre noir, d'Origan et de Mélisse.

### ON GUARD™ MEILLEURE VENTE MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES

15 ml

Avec son goût unique, On Guard vous offre une solution parfumée, naturelle et efficace par rapport aux alternatives synthétiques.

### NETTOYANT CONCENTRÉ ON GUARD™

355 ml

Nettoyant idéal, l'action du concentré On Guard est renforcée grâce au mélange d'huiles essentielles On Guard.

- Sa formule biodégradable est parfaite pour toute la famille
- Contient un mélange de dérivés de plantes associés au mélange d'huiles essentielles On Guard

### ON GUARD™ BEADLETS

125 billes

Les billes On Guard et leur goût agréable permettent de renforcer facilement les défenses naturelles de votre système immunitaire. Contient un mélange d'huiles essentielles d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle, d'Eucalyptus et de Romarin dans de petites billes végétales qui se dissolvent dans la bouche

- Une manière pratique de profiter des bienfaits uniques du mélange d'huiles essentielles On Guard
- Rafraîchit l'haleine

### LESSIVE ON GUARD™

947 ml

La lessive liquide On Guard naturelle et hautement concentrée (concentration 6 fois plus élevée), utilise les bienfaits du mélange protecteur d'huiles essentielles On Guard et des enzymes biologiques pour un linge éclatant de propre.

- Contient 10 ml d'huile essentielle On Guard
- Sans danger pour l'environnement et toute la famille
- 64 doses dans chaque flacon

### MOUSSE LAVANTE POUR LES MAINS ON GUARD™

473 ml

Utilisez le puissant mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard pour des mains propres et protégées.

- Conditionné dans une bouteille de 473 ml pour remplir des flacons doseurs de 237 ml
- Formulé avec le mélange protecteur exclusif dōTERRA On Guard

### MOUSSE LAVANTE POUR LES MAINS dōTERRA ON GUARD™ AVEC 2 FLACONS DOSEURS

Bouteille de savon pour les mains de 473 ml, 2 flacons doseurs

### RECHARGE SIMPLE

Bouteille de savon pour les mains de 473 ml

### LOT DE 2 RECHARGES

Deux bouteilles de savon pour les mains de 473 ml

*Une peau éclatante de santé avec les produits*  
**dōTERRA VERÁGE™**

---

dōTERRA Veráge est une gamme exclusive de produits de soins naturels pour la peau qui nourrissent et hydratent votre épiderme et réduisent les signes visibles du vieillissement. Les produits Veráge utilisent une technologie végétale avancée permettant d'optimiser l'équilibre des lipides, ce même équilibre que l'on retrouve dans les peaux saines et jeunes. Chaque produit contient de véritables trésors de la nature : des extraits de plantes nourrissants, des huiles essentielles CPTG™ pures et puissantes, ainsi que des ingrédients naturels sélectionnés par nos soins. Votre peau appréciera tous les bienfaits naturels qu'offre la gamme de soins de la peau dōTERRA Veráge.





**GEL NETTOYANT VERÁGE™**

60 ml

Pour une peau lisse et éclatante de santé, commencez par utiliser le gel nettoyant Veráge. Ce gel naturel purifie la peau pour un teint frais et rajeuni.

- Infusé avec les huiles essentielles CPTG™ d'Orange douce, d'Arbre à thé et de Basilic pour nettoyer et éliminer les impuretés tout en douceur
- Nettoie et tonifie la peau pendant que ses émoullients naturels la nourrissent et l'hydratent

**LOTION TONIQUE VERÁGE™**

50 ml

La lotion tonique Veráge associe des huiles essentielles CPTG™ à des extraits de plantes nourrissants pour une peau raffermie, tonifiée et douce en toutes circonstances. Cette lotion tonique et hydratante fortifie et rafraîchit l'épiderme tout en vivifiant les sens pour un teint éclatant de santé.

- Les huiles essentielles CPTG d'Ylang Ylang, de Palmarosa, de Cyprès et de Coriandre tonifient et rééquilibrent la peau
- Les extraits de plantes nourrissants fournissent des bienfaits hydratants et tonifiants ciblés pour aider la peau à retrouver son éclat
- S'applique par simple vaporisation

**SÉRUM HYDRATANT VERÁGE™ IMMORTELLE**

15 ml

Découvrez les effets anti-âge du sérum hydratant Veráge Immortelle. Cette formule puissante associe les bienfaits des huiles essentielles CPTG à des extraits de plantes pour une peau plus douce et rajeunie.

- Contient les huiles essentielles CPTG présentes dans un de nos produits phares, le mélange dōTERRA Salubelle, pour une peau encore plus radieuse.
- Optimise l'équilibre des lipides pour une peau plus douce et rajeunie

**CRÈME HYDRATANTE VERÁGE™**

30 ml

La crème hydratante Veráge associe des huiles essentielles CPTG à des extraits de plantes pour une peau naturellement hydratée et nourrie. Légère et non grasse, elle pénètre rapidement dans votre épiderme et hydrate en profondeur, atténuant ainsi l'apparence des rides et ridules, pour un teint lisse et uniforme.

- Formulée avec des huiles essentielles CPTG de Baie de Genièvre, de Jasmin, de Baie d'argousier et de Géranium, toutes réputées pour leurs bienfaits revitalisants sur l'épiderme
- Utilise des ingrédients naturels pour hydrater la peau et réduire les rides et ridules

**GAMME DE SOINS DE LA PEAU VERÁGE™**

La gamme Veráge se compose d'un gel nettoyant, d'une lotion tonique, du sérum hydratant Immortelle et d'une crème hydratante pour aider votre peau à retrouver tout son éclat.

**EFFETS CLINIQUEMENT PROUVÉS DES COMPOSANTS VERÁGE**

- Lisse le grain de la peau
- Atténue l'apparence des rides
- Atténue l'apparence des ridules
- Referme les pores
- Unifie le teint



# dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

dōTERRA Essential Skin Care est une gamme de produits de soins de la peau conçue pour préserver sa jeunesse, sa santé et son éclat tout en optimisant la puissance naturelle des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) soigneusement sélectionnées par nos soins. La gamme Essential Skin Care utilise des technologies ultramodernes venant renforcer les bienfaits de nos extraits naturels présents dans chaque produit. Ciblez les signes visibles du vieillissement avec les produits dōTERRA Essential Skin Care.



## NETTOYANT VISAGE

118 ml

Le nettoyant visage dōTERRA contient des huiles essentielles CPTG™ d'Arbre à thé et de Menthe poivrée réputées pour leurs propriétés purifiantes et tonifiantes pour un teint radieux et sain. Les extraits de racine de yucca et de bois de Panama nettoient les impuretés en douceur et vous laissent une peau propre, fraîche et douce.



## SOIN EXFOLIANT VIVIFIANT

70 g

Retrouvez une peau fraîche et rajeunie grâce au soin exfoliant dōTERRA. Les huiles essentielles CPTG™ de Pamplemousse et de Menthe poivrée transforment l'étape d'exfoliation en expérience rafraîchissante et aromatique, tandis que les microbilles de jojoba exfolient la peau. Les extraits de Mandarine-Orange, de Jasmin et de Grande Bardane tonifiant, lissent et hydratent la peau.



## SÉRUM RAFFERMISSANT

30 ml

Composé d'huiles essentielles CPTG™ d'Encens, de Bois de santal hawaïen et de Myrrhe, le sérum raffermissant dōTERRA est scientifiquement formulé pour combler les rides et ridules et renforcer l'hydratation de la peau. Contient des extraits et des gommés naturels associés à des ingrédients puissants pour une peau plus ferme et rajeunie.







## CRÈME HYDRATANTE

48 g

L'hydratation en profondeur dont votre peau avait besoin. La crème hydratante dōTERRA contient des ingrédients riches en émoullissants et en probiotiques pour une peau hydratée et nourrie. Elle atténue les ridules et les rides et aide au renouvellement de la barrière protectrice de la peau pour aider votre visage à retrouver sa souplesse et sa jeunesse. Sa formule riche hydrate immédiatement et intensément sans sensation de gras. Les ingrédients soigneusement sélectionnés ont un effet rajeunissant sur les peaux matures et réduisent les signes visibles du vieillissement naturel ou lié à l'environnement. Les probiotiques nourrissent le biome naturel de la peau et l'aident à retrouver sa santé et la beauté naturelle. Parfaite pour utilisation de jour comme de nuit.



## CRÈME ANTI-ÂGE POUR LES YEUX

15 ml

La crème anti-âge pour les yeux dōTERRA est composée d'ingrédients cliniquement prouvés et d'huiles essentielles CPTG™ d'Encens, d'Ylang Ylang et de Tanaisie bleue pour cibler les signes du vieillissement de la peau fragile autour des yeux et ainsi réduire l'apparence des rides et ridules au fil du temps. Cette formule novatrice hydrate, atténue les cernes et améliore la souplesse et la tonicité de la peau. Le bakuchiol est un ingrédient à base de plante qui aide à réduire l'apparence des rides et ridules et protège la peau des signes du vieillissement. Grâce à cet applicateur à bille en acier exceptionnel, rafraîchissez et apaisez la peau sous vos yeux, et réduisez les gonflements et cernes tout en appliquant la crème sur les zones ciblées.



## MÉLANGE BEAUTÉ SALUBELLE

Applicateur à bille de 10 ml

Un mélange exclusif d'huiles essentielles rares, utilisées depuis des siècles pour leurs bienfaits embellissants. Le mélange beauté dōTERRA Salubelle est formulé pour protéger et nourrir la peau. Ce mélange d'huiles essentielles d'Encens, Bois de santal, Lavande, Myrrhe, Hélichryse et Rose contribue au maintien d'une peau plus lisse, radieuse et jeune.

- Réduit l'apparence des rides et ridules
- Réduit l'apparence du vieillissement de la peau



## GEL ÉCLAIRCISSANT

30 ml

Les huiles essentielles CPTG™ de Bergamote, Baie de Genièvre et Mélisse sont associées à des extraits naturels, des vitamines et des ingrédients d'avant-garde pour un teint éclatant et lisse. Le gel éclaircissant dōTERRA révèle le teint efficacement et en douceur en réduisant les taches sombres et l'hyperpigmentation, et ce, sans aucun des produits chimiques agressifs que l'on retrouve dans d'autres produits éclaircissants. Peut être utilisé sur tout le visage ou juste pour cibler les zones plus sombres.



## CRÈME HYDRATANTE ANTI-ÂGE

50 ml

La crème hydratante anti-âge dōTERRA contient des ingrédients de pointe, associés aux huiles essentielles CPTG™ de Lavande, de Jasmin, de Géranium et d'Encens, pour hydrater et adoucir la peau tout en offrant des bienfaits anti-âge. Les peptides et les plantes ciblent les signes visibles du vieillissement en tonifiant le teint et hydratant la peau pour l'aider à rester jeune et éclatante de santé et atténuer les futurs signes visibles du vieillissement normal.



## LOTION TONIQUE RÉDUCTRICE DE PORES

118 ml

Formulée pour resserrer visiblement les pores de la peau, la lotion tonique réductrice de pores dōTERRA contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) de Lavande, d'Ylang Ylang et de Camomille allemande pour apaiser les peaux sensibles, tandis que les extraits novateurs de fruits et de plantes tonifient, équilibrent et hydratent la peau, et réduisent visiblement les pores pour vous offrir un teint éclatant.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear est un système en trois étapes qui fonctionne par synergie, chaque produit travaillant avec le suivant pour nettoyer et purifier la peau en profondeur, pour une hydratation optimale et une hydratation équilibrée. Fabriqués avec des extraits de plantes pures, les ingrédients de HD Clear sont doux et apaisants pour la peau tout en étant extrêmement efficaces. Utiliser HD Clear tous les jours vous aide à diminuer les imperfections, apaiser la peau et obtenir un teint radieux et sain. HD Clear est une solution naturelle pour les problèmes de peau à tous les âges.







### MÉLANGE TOPIQUE HD CLEAR™

Applicateur à bille de 10 ml

Utilisé comme traitement localisé ou en application globale, le mélange topique HD Clear contient des huiles essentielles réputées pour leurs bienfaits cutanés et vous aide à retrouver un teint éclatant de santé.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG™ de Bois de Hô, d'Arbre à thé, d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Permet de retrouver une peau nette et douce en ciblant les imperfections

### MOUSSE NETTOYANTE POUR LE VISAGE HD CLEAR™

50 ml

Découvrez la solution idéale à vos problèmes de peau, quel que soit votre âge, avec la mousse nettoyante pour le visage dōTERRA™ HD Clear.

- Conçue pour nettoyer en profondeur tout en conservant l'hydratation naturelle de la peau
- Contient des huiles essentielles CPTG et des extraits de plantes pour une peau encore plus nette et douce

### LOTION POUR LE VISAGE HD CLEAR™

50 ml

Retrouvez un teint lisse et éclatant de santé avec la lotion pour le visage HD Clear. Cette lotion contient des émoullients naturels qui renforcent l'hydratation de la peau et l'aident à retrouver un teint uniforme, mais aussi des huiles essentielles CPTG associées à des extraits de plantes réputés pour atténuer les imperfections de la peau.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG de Bois de Hô, d'Arbre à thé, d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Les ingrédients naturels ciblent les imperfections pour retrouver une peau propre et nette

### KIT HD CLEAR™

Le kit HD Clear™ contient une mousse nettoyante pour le visage, un mélange topique et une lotion pour le visage afin de vous aider à retrouver un teint uniforme et éclatant de santé.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA est une gamme de produits infusés d'huiles essentielles pour vivre une expérience de spa aromatique à la maison. Chaque produit est soigneusement formulé à partir d'ingrédients naturels qui laissent votre peau douce, lisse et fraîche toute la journée.



## GEL DE DOUCHE RAFRAÎCHISSANT

250 ml

Le gel de douche rafraîchissant dōTERRA SPA est infusé d'huiles essentielles naturelles pour procurer une expérience aromatique riche, digne des spas.

- L'huile essentielle de Bergamote purifiée et apaise la peau, tout en dégageant un arôme vivifiant et ressourçant
- Le pamplemousse dégage un parfum énergisant qui améliore l'humeur
- Le méthyl-oléoyl-taurate de sodium est un nettoyant doux dérivé des acides gras essentiels que l'on retrouve dans les graisses et huiles végétales



## BEURRE CORPOREL RÉPARATEUR

198 g

Dorlottez votre peau avec la riche hydratation et texture du beurre corporel réparateur dōTERRA SPA. Cette formule naturelle se compose de beurres de karité et de cacao, reconnus pour leurs propriétés très hydratantes et pour leur capacité à assouplir la peau.

- Avec sa haute teneur en monoterpènes, l'huile essentielle d'Orange douce est reconnue pour ses bienfaits stimulants et purifiants
- L'huile essentielle de Sapin de Douglas purifie la peau et met de bonne humeur
- L'huile essentielle d'Encens aide à revitaliser la peau et à équilibrer les émotions



## SAVON DE BAIN HYDRATANT

113 g

Le savon de bain hydratant dōTERRA SPA est un savon exceptionnel qui procure une sensation, une mousse, un arôme et une expérience uniques.

- L'huile essentielle de Bergamote purifiée et apaise la peau
- Le pamplemousse dégage un parfum énergisant qui met de bonne humeur
- L'huile de graines de jojoba hydrate en profondeur

Également disponible en coffret de 3







## BRUME HYDRATANTE POUR LE CORPS **NOUVEAU!**

125 ml

Retrouvez une sensation d'hydratation sur tout votre corps ! Les bienfaits de notre mélange d'huiles essentielles Beautiful Captivating se combinent aux propriétés nourrissantes de la noix de coco, du tournesol, de l'avocat et du fruit de la passion. Cette brume hydratante vous aidera à améliorer l'apparence générale de votre peau pour retrouver un teint sain et radieux.

- Offre les avantages revigorants et énergisants du mélange d'huiles essentielles CPTG™ Beautiful Captivating
- Les huiles essentielles de Tournesol, d'Avocat et de Fruit de la passion apaisent, adoucissent et hydratent la peau pour lui redonner éclat et bonne santé
- Le triglycérider caprylique/caprique (dérivé de la noix de coco), hydrate et maintient la barrière naturelle de la peau



## MASQUE DE BOUE CLARIFIANT

113,4 g

Le masque de boue clarifiant dōTERRA SPA est un masque à base d'argile naturelle qui procure des bienfaits purifiants, tout en réduisant l'apparence des pores, des ridules et des rides.

- Il est infusé d'huiles essentielles de Myrrhe, Baies de genièvre et de Pamplemousse, reconnues pour leurs propriétés purifiantes et lissantes
- Le beurre de karité hydrate et rééquilibre la peau



## CRÈME POUR LES MAINS ET LE CORPS

200 ml

Chouchoutez votre peau avec la lotion pour les mains et le corps dōTERRA Spa. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuassu et des extraits de plantes nourrissantes.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Sa formule non grasse pénètre rapidement pour une peau saine, douce et satinée

Également disponible en coffret de 3



## CRÈME POUR LES MAINS CITRUS BLISS™

75 ml

dōTERRA SPA Légère et soyeuse, la crème pour les mains Citrus Bliss est infusée d'huiles de graines hydratantes et de plantes enrichissantes. Sa formule non grasse pénètre rapidement et hydrate intensément pour des mains radieuses.

- Le parfum rafraîchissant du mélange d'huiles essentielles Citrus Bliss diminue le stress et met de bonne humeur
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Son format est idéal pour l'emporter en voyage ou pour une utilisation à la maison ou au bureau



## BAUME À LÈVRES

Original, Tropical, or Botanique | 4,5 g

Les baumes à lèvres dōTERRA SPA sont formulés avec des huiles végétales, des extraits de plantes et des huiles essentielles pour hydrater et apaiser les lèvres, tout en dégageant un parfum et une saveur d'huiles essentielles uniques. En plus de notre nouvelle formule, deux nouveaux parfums viennent compléter nos mélanges originaux à l'Orange douce et à la Menthe poivrée. Découvrez les senteurs du paradis avec les huiles essentielles d'Ylang Ylang, de Clémentine et de Citron vert de notre baume à lèvres Tropical. Le baume à lèvres Botanique aux huiles essentielles de Verveine citronnelle, de Marjolaine et de Menthe verte revigore les sens.

- Chaque baume à lèvres contient une sélection d'huiles essentielles pour une expérience sensorielle unique
- L'huile de Moringa est un émoullit qui permet d'améliorer l'apparence et la sensation des lèvres
- L'huile d'avocat est hydratante, contient des acides gras et adoucit pour des lèvres de toute beauté

Également disponible en coffret de 3, un baume de chaque parfum



## GOMMAGE EXFOLIANT POUR LE CORPS

226 g

Le gommage exfoliant pour le corps dōTERRA SPA est un gommage riche et naturel qui exfolie délicatement la peau à l'aide de grains de sucre de canne pour lui redonner tout son éclat.

- Les huiles essentielles d'Orange douce et de Pamplemousse redonnent toute sa vitalité à la peau
- L'huile essentielle de Gingembre apaise et réchauffe la peau



*Une chevelure belle et brillante avec les*  
**SOINS CAPILLAIRES**  
**dōTERRA SALON ESSENTIALS™**

---

Les huiles essentielles et leurs propriétés nettoyantes et purifiantes si utiles au quotidien pour beaucoup d'entre nous, le sont également pour avoir des cheveux propres et sains. Révélez facilement une chevelure soyeuse et brillante en utilisant des produits infusés d'huiles essentielles puissantes, sans vous exposer aux ingrédients agressifs que l'on retrouve habituellement dans les produits capillaires disponibles sur le marché.





## BIENFAITS DES COMPOSANTS DES SOINS CAPILLAIRES ESSENTIALS

- Protège les cheveux colorés
- Bienfaits adoucissants éprouvés
- Meilleure hydratation et démêlage plus efficace
- Entretien l'hydratation des cheveux et du cuir chevelu
- Une chevelure lisse et forte
- Des cheveux moins cassants
- Mélange exclusif d'huiles essentielles pour des cheveux et un cuir chevelu éclatants de santé

### SÉRUM POUR RACINES ET POINTES dōTERRA SALON ESSENTIALS™

30 ml

Le sérum pour racines et pointes assainit votre cuir chevelu et optimise la force et la brillance de vos cheveux.

- Infusé avec des huiles essentielles de Lavande, de Menthe poivrée, de Marjolaine, de Genévrier de Virginie, de Lavandin, de Romarin, de Niaouli et d'Eucalyptus
- Protège et hydrate en profondeur vos cheveux et votre cuir chevelu

### SHAMPOING PROTECTEUR dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Découvrez la formule professionnelle du shampoing dōTERRA Salon Essentials composé d'huiles essentielles CPTG™, d'agents lavants doux et d'extraits de plantes.

- Contient des huiles essentielles d'Orange douce et de Citron vert, mais aussi des extraits de plantes, pour un lavage doux et rafraichissant
- Élimine en douceur les impuretés des cheveux et du cuir chevelu
- Hydrate légèrement les cheveux pour leur redonner douceur et souplesse comme si vous sortiez de chez le coiffeur

### APRÈS-SHAMPOING ADOUCISSANT dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

La formule professionnelle de l'après-shampoing adoucissant dōTERRA Salon Essentials adoucit et protège vos cheveux.

- Contient des émoullients revitalisants, des extraits de plantes et des protéines naturelles
- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles CPTG pour les cheveux et le cuir chevelu
- Adoucit les cheveux et fournit un effet antistatique grâce à un procédé nanotechnologique



### ÉCHANTILLONS DE SHAMPOING/ APRÈS-SHAMPOING

Ensemble de dix échantillons

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

### 2 BOUTEILLES DE SHAMPOING

Deux bouteilles de 250 ml

### 2 BOUTEILLES D'APRÈS-SHAMPOING

Deux bouteilles de 250 ml

### SHAMPOING ET APRÈS-SHAMPOING

Une bouteille de 250 ml de chaque





# dōTERRA Healing Hands™

La fondation Healing Hands de dōTERRA apporte réconfort et espoir au monde en fournissant aux communautés du monde entier les outils dont elles ont besoin pour devenir autonomes. Grâce à nos projets axés sur les microcrédits, l'accès aux soins de santé, à l'éducation, à l'hygiène, à l'eau potable, et sur la lutte contre la prostitution infantile, nous autonomisons des personnes et transformons des vies. Rejoignez-nous dans ce combat. dōTERRA prend en charge tous les frais généraux et administratifs de la fondation, s'assurant ainsi que 100 % des dons sont directement reversés aux personnes bénéficiant de nos aides.







dōTERRA  
healing hands™

Le prix d'achat net de l'applicateur à bille dōTERRA Hope Touch ou de la crème pour les mains dōTERRA Spa Rose sera reversé à la fondation dōTERRA Healing Hands.



**CRÈME POUR LES MAINS  
dōTERRA™ SPA ROSE**  
100 ml

La crème pour les mains dōTERRA SPA Rose est légère et séduisante et contient de l'huile essentielle CPTG™ de Rose pour adoucir et embellir la peau. L'huile essentielle de Rose bulgare est réputée pour adoucir la peau et lui donner de l'éclat.

- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Sa formule non grasse pénètre rapidement pour une peau saine, douce et satinée



**dōTERRA HOPE™ TOUCH**  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Hope en applicateur à bille est un mélange d'huiles essentielles unique qui associe le parfum frais de la Bergamote, de l'Ylang Ylang et de l'Encens avant d'être légèrement adouci par le parfum chaleureux de l'absolue de gousse de Vanille.

- Appliquez sur les poignets, le cou et les points de pulsation pour créer un parfum personnalisé
- Rangez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour rester de bonne humeur
- Calme les sens et diminue le sentiment d'anxiété



## COMPLÉMENTS dōTERRA™ DIGESTIVE

Il est parfois difficile d'éviter les maux de ventre et les troubles digestifs. Les huiles essentielles sont une solution sûre et naturelle pour apaiser ce type de désagréments. Avec leurs mélanges exclusifs d'huiles essentielles, chaque produit de la gamme ZenGest™ est conçu pour soulager une gêne gastro-intestinale spécifique tout en apportant des bienfaits à l'organisme.







## DIGESTTAB™ COMPRIMÉS À CROQUER

100 comprimés à croquer

DigestTab™ est un comprimé à croquer de carbonate de calcium infusé avec le mélange digestif ZenGest afin de fournir tous les bienfaits du mélange d'huiles essentielles ZenGest, ainsi que les pouvoirs de neutralisation des acides du carbonate de calcium.

- À prendre avec ou entre les repas selon vos besoins, pour soulager maux d'estomac passagers
- Soulage les aigreurs d'estomac passagères
- Chaque comprimé contient 200 mg de calcium



## ZENGEST™ GX ASSIST™ COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

60 gélules souples

Purifiez votre système digestif avec ce mélange d'huiles essentielles CPTG™ avant de commencer à prendre PB Assist+.

- Contient des huiles essentielles d'Origan, Arbre à thé, Citron, Citronnelle, Menthe poivrée, et Thym ainsi que de l'acide caprylique\*
- Formulé pour être utilisé sur une période de 10 jours correspondant à l'étape préparatoire avant la prise du complément alimentaire PB Assist+\*

 FABRIQUÉ AVEC DES GÉLULES ENTÉRIQUES



## ZENGEST™ PB ASSIST+™ COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

30 gélules

Cette formule exclusive composée de fibres prébiotiques et de six souches d'organismes probiotiques est sûre pour toute la famille.

- Elle contient 6 milliards de bactéries souches issues de cultures probiotiques actives et de FOS (fructo-oligo saccharides) qui renforcent l'adhésion et la croissance de la culture
- Cette double gélule à libération contrôlée protège les cultures probiotiques sensibles contre les acides gastriques

 GÉLULES VÉGÉTALES SANS LSS



## GÉLULES SOUPLES ZENGEST™

60 gélules souples

Les huiles essentielles des gélules ZenGest sont réputées pour leurs propriétés apaisantes. Les gélules souples ZenGest permettent de profiter facilement des bienfaits du mélange exclusif ZenGest.

- Contiennent un mélange exclusif d'huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Estragon, Fenouil, Carvi, Coriandre (graines) et Anis
- Atténue les maux de ventre

 GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES



## ZENGEST TERRAZYME™ COMPLEXE D'ENZYMES DIGESTIVES

90 gélules

ZenGest TerraZyme Digestive Complex est un complément de choix pour votre santé digestive au quotidien. TerraZyme renforce le processus de digestion naturelle de l'organisme. Il contient le mélange dōTERRA populaire pour apaiser les maux de ventre, composé d'huiles essentielles de Menthe poivrée, Gingembre et graines de Carvi.

- Contribue à l'assimilation des nutriments présents dans les aliments
- Soulage les maux d'estomac passagers
- Contient 10 enzymes alimentaires complètes

 GÉLULES VÉGÉTALES SANS LSS



## ZENGEST ZENDOCRINE COMPLEX

60 gélules

Zendocrin Complex est un mélange exclusif d'extraits d'aliments complets pour renforcer le processus de détoxification naturelle de l'organisme. Chaque extrait d'aliment complet a été sélectionné pour soutenir les principaux organes chargés de l'élimination des toxines de l'organisme.

- Renforce les fonctions filtrantes et assainissantes de l'organisme
- Contient des extraits d'aliments complets pour plus de bien-être et de vitalité

 GÉLULES VÉGÉTALES SANS LSS

\* Ces produits ne remplacent en aucun cas un régime alimentaire sain.



## COMPLÉMENTS SPÉCIALISÉS dōTERRA™

---

Les facteurs biologiques, environnementaux et physiologiques ont tous une influence sur notre santé. Cela signifie que chaque personne peut avoir besoin d'une aide supplémentaire dans un domaine précis. Grâce à ses avancées scientifiques de pointe, dōTERRA vous offre cette aide avec ses compléments spécialisés.





### DEEP BLUE™ POLYPHENOL COMPLEX 60 gélules

Un complément nutritionnel contenant des polyphénols puissants, conçu pour soulager les douleurs et gênes passagères.

- Formule en instance de brevet à base d'extraits de boswellia
- Peut être utilisé en association avec la pommade Deep Blue Rub™ ou le mélange apaisant Deep Blue



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



### DDR PRIME™ MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES 15 ml

DDR Prime associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce, réputées pour leur propriétés antioxydantes. Ce mélange a été créé pour protéger l'organisme et les cellules du stress oxydatif.

- Diminue l'oxydation dans l'organisme et améliore la santé cellulaire dans son ensemble\*



### DDR PRIME™ SOFTGELS 60 softgels

DDR Prime associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce, réputées pour leur propriétés antioxydantes. Ce mélange a été créé pour protéger l'organisme et les cellules du stress oxydatif.

- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce



GÉLULES SOUPLES  
VÉGÉTALES



### MITO2MAX™ COMPLEX 60 gélules

Mito2Max est une formule exclusive d'extraits de plantes standardisés et de cofacteurs métaboliques conçus pour soutenir votre style de vie actif. Une alternative saine aux boissons et compléments contenant de la caféine et pouvant être utilisés à long terme.

- Ne contient aucun stimulant, sans accoutumance
- Met de bonne humeur



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



### TRIEASE™ GÉLULES SOUPLES 60 gélules souples

Chaque gélule souple contient des huiles essentielles de Citron, de Lavande et de Menthe poivrée en quantités égales. Avec les gélules souples spécialement formulées de TriEase, vous pouvez profiter rapidement et facilement des bienfaits de ces trois huiles essentielles, que vous soyez en déplacement ou lors d'événements en extérieur.

- Un complément pratique et facile à consommer pour être en forme au quotidien



GÉLULES SOUPLES  
VÉGÉTALES



### ZENDOCRINE™ GÉLULES SOUPLES 60 gélules souples

Renforcez les systèmes de détoxification naturels de votre organisme avec les gélules souples Zendocrin. Utilisez Zendocrin pour accompagner un changement de style de vie ou intégrez-les tout simplement à votre routine saine déjà existante.

- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, Romarin, Géranium, Baie de Genièvre, et Coriandre (feuilles)
- L'arôme de ce mélange d'huiles essentielles purifie les sens et procure un sentiment de netteté et de fraîcheur



GÉLULES SOUPLES  
VÉGÉTALES

\* Ces produits ne remplacent en aucun cas un régime alimentaire sain.



# dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

Cette collection puissante de compléments quotidiens est rapidement devenue l'une des gammes de produits les plus populaires de dōTERRA. Les produits phares du dōTERRA Lifelong Vitality Pack (xEO Mega™, Microplex VMz™ et Alpha CRS™+) ont été conçus pour améliorer votre vitalité et votre bien-être. Grâce à des nutriments essentiels, des agents augmentant le métabolisme et des antioxydants puissants, ces compléments vous offrent tous ensemble énergie, santé et vitalité tout au long de votre vie.



## ALPHA CRS™+ CELLULAR VITALITY COMPLEX

120 gélules

Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex contient un mélange exclusif de polyphénols, notamment de la baicaline de racine de scutellaria, du resvératrol de polygonaum cuspidatum, de l'acide éllagique de grenade, des proanthocyanidines de pépins de raisin, du curcuma, de racine de curcuma et de la silymarine de chardon-marie. Ce mélange naturel contribue au bien-être général.

- Gélules végétales sans laurylsulfate de sodium, ne contient pas de lait, de blé ni de produits animaux
- Conçus pour une utilisation quotidienne avec xEO Mega™ ou vEO Mega™ et Microplex VMz



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



## MICROPLEX VMz™ COMPLEXE DE NUTRIMENTS ALIMENTAIRES

120 gélules

dōTERRA Microplex VMz est une formule de nutriments alimentaires composée de vitamines et minéraux biodisponibles qui peuvent manquer dans la plupart des régimes alimentaires modernes.

- Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamine B
- Contient des minéraux issus d'aliments et des oligo-éléments biologiques
- Optimise l'absorption des nutriments grâce à un mélange d'aliments complets et un système de libération enzymatique
- Contient le mélange dōTERRA pour apaiser les maux de ventre, composé d'huiles essentielles de Menthe poivrée, Gingembre et graines de Carvi



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



## xEO MEGA™ COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES

120 gélules souples

La formule novatrice de xEO Mega associe des huiles essentielles CPTG avec des huiles riches en oméga 3 issues de la mer et de plantes ainsi que des caroténoïdes.

- Apporte un taux égal d'EPA et de DHA issus de concentrés d'huile de poisson durable et d'huile d'échium avec des acides gras SDA et GLA.
- Spectre complet de caroténoïdes et de vitamine E pour une protection antioxydante, ainsi que de la vitamine D\*
- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande



GÉLULES SOUPLES  
VÉGÉTALES



## vEO MEGA™ COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES

120 gélules liquides

vEO Mega est une formule révolutionnaire et 100 % végétarienne mélangeant des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade) à des acides gras essentiels naturels issus des plantes.

- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande
- Contient des acides gras essentiels issus des huiles de lin, d'aglaé, de graines d'inca inchi, de bourrache, de canneberge, de grenadier, de citrouille et de pépins de raisin
- Contient une forme particulière de caroténoïde astaxanthine



GÉLULES VÉGÉTALES  
LIQUIDES





**dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™**  
**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES CONTENANT**  
**ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ ET xEO MEGA™**

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ



**dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™**  
**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES CONTENANT**  
**ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ ET vEO MEGA™**

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

## PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

### Personnalisez votre commande et faites des économies

Commandez un dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ou un dōTERRA Daily Nutrient Pack™ dans le cadre de notre programme de fidélité, puis choisissez jusqu'à deux compléments ciblés supplémentaires pour faire des économies importantes.

ACHETEZ 1 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK OU  
dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK



OU



OU



ET CHOISISSEZ JUSQU'À DEUX COMBINAISONS D'ARTICLES  
PRÉSENTÉS CI-DESSOUS À UN PRIX RÉDUIT

Mito2Max™

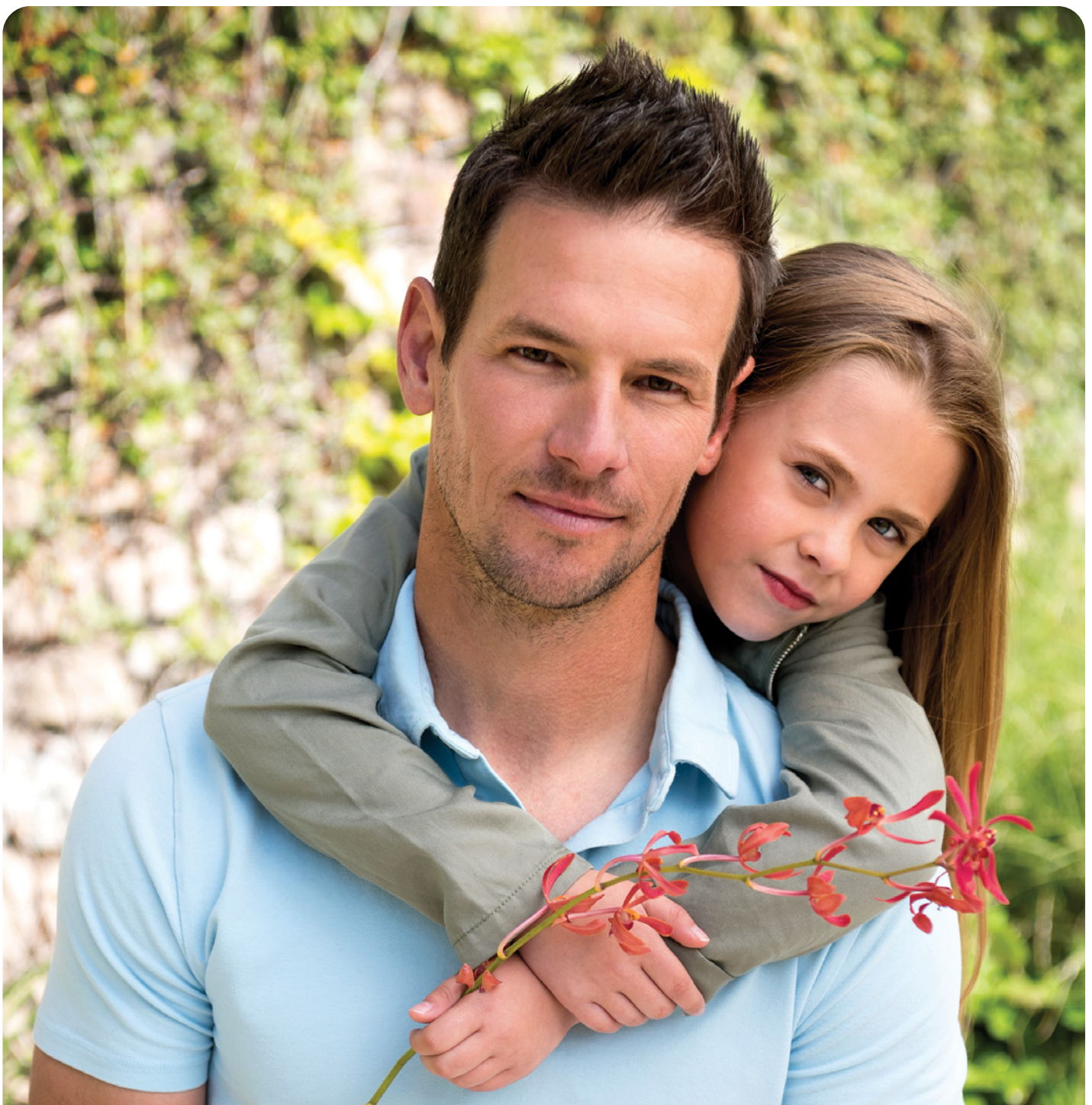


Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™



# COMPLÉMENTS POUR ENFANTS dōTERRA™

Les compléments pour enfants dōTERRA aident vos enfants à grandir en leur offrant des oméga-3, des nutriments d'aliments complets, des vitamines et des minéraux dans des formats faciles à ingérer.







### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 comprimés

Spécialement conçus pour les enfants et les adultes ayant des difficultés à avaler des gélules, les comprimés dōTERRA a2z Chewable apportent les nutriments nécessaires à votre organisme.\*

- Contient un mélange de vitamines B et de vitamines A, C et E
- Contient des extraits de plantes. Formulé pour être utilisé avec IQ Mega
- Nouveau goût pastèque

### PB ASSIST™ JR

30 sachets

PB Assist Jr est un complément probiotique en poudre conçu pour les enfants ou les adultes qui ont du mal à avaler des comprimés. Il contient jusqu'à 5 milliards de cellules vivantes provenant d'un mélange unique composé de six souches de probiotiques différents, sélectionnées pour leurs bienfaits pour les enfants. Versez un sachet directement dans la bouche. Une manière amusante de consommer des probiotiques savoureux.\*

- Renforce l'équilibre de la flore intestinale bénéfique
- Renforce le système digestif
- Favorise l'absorption des nutriments issus des aliments et boissons

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega utilise l'huile essentielle d'Orange douce CPTG™ pour éliminer le goût de l'huile de poisson.

- Contient plus de 1 500 mg d'oméga-3 par portion
- Formulé pour être utilisé avec les comprimés à croquer dōTERRA a2z Chewable
- Contient des nutriments modulants pour renforcer la fonction immunitaire

\* Ces produits ne remplacent en aucun cas un régime alimentaire sain.



## SMART & SASSY™

Associées à une alimentation saine et des exercices réguliers, les huiles essentielles et leurs bienfaits internes sont très utiles pour la gestion du poids. dōTERRA a créé une gamme de produits pour la gestion du poids qui intègre la nature délicate, mais également puissante, des huiles essentielles pour perdre du poids sainement.







**SMART & SASSY™**  
MÉLANGE ACTIF  
15 ml

Smart & Sassy est un mélange exclusif d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle. Un complément savoureux pour toutes les boissons et une alternative idéale aux édulcorants artificiels et boissons sucrées. Entretenez votre silhouette avec le mélange d'huiles essentielles Smart & Sassy.

- Sans diurétique, sans stimulant, et sans calorie
- Contribue à une vie saine
- Met de bonne humeur



**SMART & SASSY™**  
GÉLULES SOUPLES  
90 gélules souples

Les gélules souples Smart & Sassy contiennent le mélange exclusif d'huiles essentielles Smart & Sassy dans un format pratique pour faciliter la gestion de votre poids. Le mélange aromatisé de Smart & Sassy contient des huiles essentielles pour vivre une vie saine et favoriser un équilibre émotionnel positif.



GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES

# dōTERRA™ WOMEN

dōTERRA Women est une gamme de produits formulée pour répondre aux besoins uniques et changeants des femmes en matière de santé. Les niveaux hormonaux normaux favorisent la santé et le bien-être émotionnel d'une femme de l'adolescence à la ménopause. dōTERRA Women accompagne la femme tout au long de ses cycles menstruels et atténue les symptômes courants de la ménopause. dōTERRA Women renforce la santé osseuse et cardiaque au fil des années, alors que le mélange d'huiles essentielles soulage temporairement les pics émotionnels liés aux cycles hormonaux réguliers chez la femme. La gamme de produits dōTERRA Women aide naturellement les femmes à traverser les différentes étapes de leur vie.







### CLARYCALM™ MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA ClaryCalm est un mélange unique d'huiles essentielles spécialement développé pour procurer un sentiment d'apaisement et de tranquillité. ClaryCalm contient de l'huile essentielle de Bergamote FCF (sans furocoumarine) pour éviter la sensibilité au soleil.

- Contient un mélange d'huiles essentielles de Sauge sclérée, de Lavande, de Bergamote, de Camomille romaine, de Genévrier de Virginie, d'Ylang Ylang, de Géranium, de Fenouil, de Palmarosa et de Vitex
- Appliquez sur la peau pour profiter de son effet refroidissant et apaisant
- Arôme apaisant



### BONE NUTRIENT ESSENTIAL COMPLEX

120 gélules

dōTERRA Women Bone Nutrient Essential Complex fournit un mélange de vitamines et de minéraux nécessaires à une bonne santé osseuse.

- Idéal pour les hommes et femmes de tous âges
- Contient un mélange de vitamines C et D, du calcium, du magnésium et d'autres oligo-éléments



### PHYTOESTROGEN ESSENTIAL COMPLEX

60 gélules

dōTERRA Women Phytoestrogen Essential Complex est un mélange d'extraits naturels de plantes qui soutient l'équilibre hormonal de la femme au cours des différentes phases de sa vie.

- Contient des extraits de soja standardisés et de la génistéine, un puissant phytoestrogène
- Renforce la santé osseuse et cardiaque, mais aussi des tissus mammaires et d'autres parties du corps



PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

### KIT WOMEN'S HEALTH

Contient Phytoestrogen Essential Complex, Bone Nutrient Essential Complex, et le mélange d'huiles essentielles ClaryCalm.



# PROGRAMME DE FIDÉLITÉ dōTERRA™

Quel est le produit dōTERRA dont vous ne pouvez pas vous passer ? Souhaitez-vous recevoir automatiquement les compléments dōTERRA Lifelong Vitality™ tous les mois ? Souhaitez-vous recevoir un produit gratuit chaque fois que vous passez une commande ? Le Programme de fidélité dōTERRA (Loyalty Rewards Program, LRP) vous permet de commander automatiquement vos produits dōTERRA préférés et de les recevoir tous les mois directement chez vous. Chaque mois de participation au Programme de fidélité (LRP), vous permet de gagner progressivement des crédits LRP que vous pouvez utiliser comme moyen de paiement pour l'achat de vos produits (économisez jusqu'à 30 % sur les commandes qualifiées pour le programme de fidélité !). Vous pouvez modifier les produits de votre commande mensuelle ou mettre fin à votre contrat de fidélité à tout moment et sans aucune obligation. Pour obtenir des informations complémentaires sur notre programme de fidélité, contactez le Conseiller Bien-Être qui vous a remis ce catalogue ou contactez dōTERRA par téléphone ou e-mail (voir ci-dessous).

## SERVICES CLIENTS RÉSERVÉS AUX MEMBRES DE dōTERRA EUROPE :

Belgique	+3228085160	contacter par téléphone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com

dōTERRA™

Sauf indication contraire, tous les termes associés à des marques commerciales ou à des symboles de marques commerciales déposées sont des marques commerciales ou des marques commerciales déposées de dōTERRA Holdings, LLC. Guide des produits EU FR

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2019 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v2 EU FR

60211585

